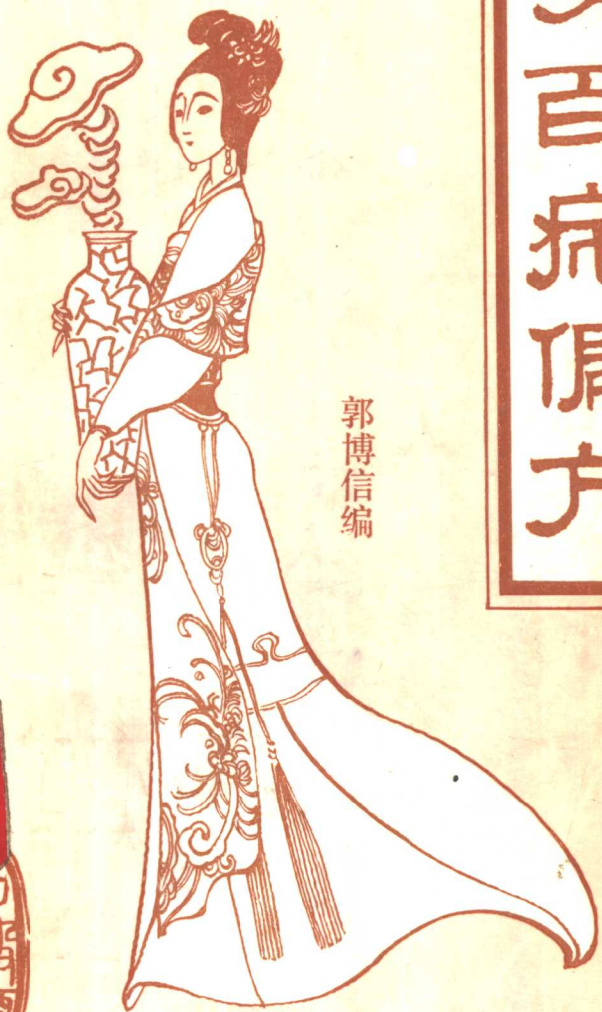


婦女百病偏方

郭博信編



ISBN7-80013-415-6/R·412

定价2.90元

妇女百病偏方

郭博信 编

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑：杜杰慧

封面设计：杨 衡

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新街56号)

保定市第二印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

787×1092毫米 32开本 4.125印张 91千字

1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

印数：00001～20100

ISBN 7-80013-415-6/R·412

定价：2.90元

前 言

偏方，主要来自民间口授相传，是广大人民群众智慧的结晶，也是祖国医学伟大宝库的重要组成部分。其独特疗效，向为人称道，故有“偏方治大病”、“偏方气死名医”之说。汉代著名医学家张仲景也提出要“勤求古训，博采众方”，可见，偏方不仅是民间防病治病的需要，也是作为一个好医生应该掌握的“祛病之利器”。

为了帮助广大患者解除病痛，也为了给广大医务工作者提供实用有效的偏方，我们特编写了这本《妇女百病偏方》，以便于读者选用。

本书选方的原则，一为药味简单，多为寻常之品，价廉易得，冷僻、价昂的药物概不选录；二是无毒副作用，读者可按病索方，放胆使用；三是尽量选用疗程短、疗效好的处方。

本书包括300余种妇女病症，4000多首偏方。愿它成为广大妇女祛病健身的良友。

编者

目 录

- 一、月经病……………(1)
- 痛经……………(1)
 - 月经不调……………(2)
 - 月经提前……………(4)
 - 月经错后……………(4)
 - 月经先后无定期……………(5)
 - 月经过多……………(6)
 - 月经不止……………(7)
 - 崩漏……………(8)
 - 功能性子宫出血……………(11)
 - 月经过少……………(13)
 - 闭经……………(14)
 - 倒经……………(16)
 - 月经中期出血……………(17)
 - 经前乳房胀痛……………(17)
 - 经前面部痤疮……………(18)
 - 经前口疳……………(18)
 - 经行感冒……………(18)
 - 经行发热……………(18)
 - 经行不思饮食……………(19)
 - 经行呕吐……………(19)
 - 经行成块……………(20)
 - 经行眩晕……………(20)
 - 经行浮肿……………(20)
 - 经行音哑……………(21)
 - 经行聋哑……………(21)
 - 经行眼出血……………(21)
 - 经来时受惊而断……………(21)
 - 经行泄泻……………(21)
 - 经行身痛……………(22)
 - 经行体痛……………(22)
- 二、带下病……………(22)
- 白带……………(22)
 - 黄带……………(25)
 - 赤白带下……………(26)
 - 赤黄带……………(27)
 - 黑带……………(28)
 - 久带不止……………(28)
 - 白淫……………(28)
- 三、妊娠病……………(28)
- 辨别妊娠与停经……………(23)
 - 妊娠感冒……………(29)
 - 妊娠发热……………(29)
 - 妊娠咳嗽……………(29)
 - 妊娠中风……………(30)
 - 妊娠疟疾……………(31)
 - 妊娠呕吐……………(31)
 - 妊娠剧吐……………(33)
 - 妊娠口干渴……………(33)
 - 妊娠烦闷……………(33)
 - 妊娠腹胀……………(34)
 - 妊娠水肿……………(31)

妊娠泄泻·····	(36)	胎气上逆·····	(46)
妊娠痢疾·····	(36)	胎萎不长·····	(47)
妊娠吐衄·····	(37)	胎痛·····	(47)
妊娠失音·····	(37)	胎动不安·····	(47)
妊娠便秘·····	(37)	胎动流血·····	(49)
妊娠尿血·····	(38)	胎动腰痛·····	(50)
妊娠便血·····	(38)	胎动腹痛·····	(50)
妊娠遗尿·····	(38)	误服毒药伤胎·····	(50)
妊娠小便频数·····	(39)	习惯性流产·····	(51)
妊娠小便不禁·····	(39)	先兆流产·····	(52)
妊娠小便不通·····	(39)	梅毒性流产·····	(52)
妊娠乳汁自出·····	(40)	四、临产病·····	(53)
妊娠黄白带·····	(40)	易产神方·····	(53)
妊娠腰痛·····	(40)	催产·····	(53)
妊娠腹痛·····	(41)	宫缩无力·····	(54)
妊娠腹痛腰困·····	(42)	胎位异常·····	(54)
妊娠心痛·····	(42)	死胎不下·····	(55)
妊娠偏头痛·····	(43)	盘肠产·····	(56)
妊娠阴道出血·····	(43)	羊水过多·····	(56)
妊娠高血压·····	(44)	难产·····	(57)
妊娠脏躁·····	(45)	临产下痢·····	(58)
妊娠跌打伤·····	(45)	产时呃逆·····	(58)
妊娠乳肿·····	(45)	五、产后病·····	(58)
妊娠遍身瘙痒·····	(45)	胎衣不下(胎盘稽留)·····	(58)
妊娠因病欲去胎·····	(45)	产后子宫出血·····	(60)
妊娠小腹下坠·····	(46)	产后发热·····	(61)
妊娠经行·····	(46)	产后感冒·····	(63)
妊娠堕胎腹痛·····	(46)	产后怕风畏寒·····	(63)
妊娠堕胎血出不止·····	(46)	产后中风·····	(63)

- 小产后流血不止…………… (65)
- 产后恶露不下…………… (65)
- 产后恶露不绝…………… (66)
- 产后血晕…………… (67)
- 产后头痛…………… (68)
- 产后腹痛 (亦名儿枕痛)
…………… (68)
- 产后儿枕作痛…………… (70)
- 产后腹中块痛…………… (70)
- 产后心痛…………… (70)
- 产后胁痛…………… (70)
- 产后腰腿痛…………… (70)
- 产后身痛…………… (71)
- 产后手臂痛…………… (71)
- 产后抽筋…………… (71)
- 产后手足麻…………… (72)
- 产后贫血体弱…………… (72)
- 产后喘…………… (72)
- 产后痢疾…………… (73)
- 产后泄泻…………… (73)
- 产后五更泻…………… (74)
- 产后便血不止…………… (74)
- 产后不大便…………… (74)
- 产后便秘…………… (74)
- 产后小便不通…………… (75)
- 产后小便不利…………… (75)
- 产后二便秘…………… (76)
- 产后遗尿…………… (76)
- 产后小便失禁…………… (76)
- 产后诸淋…………… (76)
- 产后手足浮肿…………… (76)
- 产后言语错乱…………… (76)
- 产后呕吐…………… (77)
- 产后食欲不振…………… (77)
- 产后呃逆…………… (77)
- 产后自汗…………… (77)
- 产后虚汗…………… (77)
- 产后盗汗…………… (78)
- 产后失眠…………… (78)
- 产后烦热…………… (78)
- 产后烦渴…………… (78)
- 产后口干舌缩…………… (79)
- 产后口腔炎…………… (79)
- 产后鼻衄…………… (79)
- 产后惊风…………… (79)
- 产后面紫…………… (79)
- 产后面黑…………… (79)
- 产后闭目不语…………… (80)
- 产后骨蒸潮热…………… (80)
- 产后发狂…………… (80)
- 产后喜笑不休…………… (80)
- 产后虚弱…………… (80)
- 产后血痕…………… (81)
- 产后月经不通…………… (81)
- 产后子宫收缩不良…………… (82)
- 产后子宫脱垂…………… (82)
- 产后子宫下坠…………… (82)
- 产后脱肛…………… (82)

产后阴肿·····	(82)	乳腺癌初起·····	(95)
产后阴痛·····	(83)	乳腺癌·····	(96)
产后外阴奇痒·····	(83)	七、女性生殖器病···	(96)
产后阴道挫伤·····	(83)	盆腔炎·····	(96)
产后无乳·····	(83)	外阴炎·····	(97)
产后乳汁不通·····	(83)	前庭大腺炎·····	(97)
产后乳汁不足·····	(83)	阴户肿痛·····	(97)
产后乳汁过多·····	(85)	外阴溃疡·····	(98)
六、乳房疾病·····	(85)	外阴湿疹·····	(98)
乳腺炎·····	(85)	外阴血肿·····	(99)
乳房肿痛·····	(87)	阴疮·····	(99)
乳汁不通·····	(88)	阴痒·····	(99)
回乳·····	(90)	阴冷·····	(100)
乳房胀痛·····	(91)	阴虱·····	(100)
乳中结核·····	(91)	外阴白斑·····	(101)
乳疮、乳岩·····	(92)	子宫疼痛·····	(101)
乳上生疽·····	(92)	子宫脱垂·····	(101)
妇人乳癖·····	(92)	子宫颈炎·····	(102)
乳房溃疡·····	(92)	子宫内膜炎·····	(103)
妬乳·····	(93)	宫颈糜烂·····	(103)
乳头痛·····	(93)	子宫后倾·····	(104)
乳头伤·····	(93)	子宫瘤·····	(104)
乳头皲裂·····	(93)	子宫癌·····	(105)
乳头破损·····	(93)	子宫颈癌·····	(105)
乳头溃烂·····	(94)	宫颈癌放疗后局部	
乳头发炎·····	(94)	组织坏死·····	(106)
乳头不出·····	(95)	阴道滴虫·····	(106)
乳腺增生·····	(95)	滴虫性阴道炎·····	(107)
乳房肿瘤·····	(95)	霉菌性阴道炎·····	(108)

- 老年性阴道炎·····(109)
- 输卵管肿块·····(110)
- 卵巢肿瘤·····(110)
- 卵巢癌·····(110)
- 绒毛膜上皮癌·····(110)
- 恶性葡萄胎·····(110)
- 八、妇女其他杂病·····(110)**
- 老妇血崩·····(110)
- 更年期子宫出血·····(111)
- 更年期综合征·····(111)
- 不孕症·····(111)
- 干血癆·····(113)
- 妇女尿意频数·····(114)
- 妇女小便涩痛·····(114)
- 妇女尿血·····(114)
- 妇女手术后尿潴留·····(115)
- 妇女膀胱炎·····(115)
- 妇女小便白浊·····(115)
- 妇女脓淋白浊·····(115)
- 妇女痢疾·····(115)
- 妇女伤于房事·····(115)
- 初婚性交疼痛·····(116)
- 性交出血·····(116)
- 妇女五心烦热·····(116)
- 妇女虚弱贫血·····(116)
- 妇人脏燥·····(117)
- 妇女瘰疬·····(117)
- 妇女癫狂·····(117)
- 妇女口干·····(117)
- 妇女热入血室·····(117)
- 妇女疝瘕·····(117)
- 妇女偏头痛·····(118)
- 妇女眩晕头痛·····(118)
- 妇女腹痛·····(118)
- 妇女腹中块痛·····(118)
- 妇女心痛·····(119)
- 妇女手足麻木抽风·····(119)
- 妇女腰酸腿痛·····(119)
- 妇女腰痛·····(119)
- 妇女腰腹痛·····(119)
- 妇女腰脚疼痛·····(119)
- 妇女足跟痛·····(120)
- 妇女面色青白·····(120)
- 妇女血癖·····(120)
- 妇女脱发·····(120)
- 妇女白发·····(121)
- 妇女头发干枯·····(121)
- 妇女梅核气·····(121)
- 妇女面部色素沉着·····(121)
- 妇女面生黑斑·····(121)
- 妇女雀斑·····(122)
- 妇人梦交·····(122)
- 剖腹术后腹胀·····(122)
- 妇女虚弱·····(122)

一、月经病

痛 经

妇女在月经期间，或经来前后，有腰腹疼痛，甚至剧痛难忍的情形，称为痛经。

处方1：当归（米醋微炒）、元胡、红花、没药各等分。

用法：共为末，每服6克，温酒调下。

说明：此方治行经前后腹痛。

处方2：小茴香6克，生姜3~6克。

用法：上药煎汤2小碗，1日2次分服，连服3~4天。

说明：适用于寒气阻滞所引起的痛经。

处方3：山楂炭、红糖各30克，向日葵子15克。

用法：上药煎汤2小碗，1日2次分服。

说明：适用于血瘀所致的痛经。

处方4：韭菜叶适量。

用法：捣汁，红糖水冲服，服后俯卧半小时。

处方5：葫芦瓢适量。

用法：连籽烤焦，碾成细末。每服15克，1日3次。连服2~3天。

处方6：玉米须60克，艾叶6克，生姜3片。

用法：水煎服。经期连服1~3天。

处方7：食盐250~500克，葱白250克，生姜200克（切碎）。

用法：上药共炒热，装布袋中，温熨下腹部。凉后再炒热温熨。

处方8：艾叶6克，红糖15克。

用法：水煎服。经前服1~2剂，痛经时再服。

处方9：花椒9克，生姜24克，大枣10个。

用法：水煎服。

说明：此方适用于寒性痛经。

处方10：五灵脂10克，酒制香附15克。

用法：水煎至300毫升，分早晚2次服。

说明：此方治经前腹痛。

处方11：艾叶15克，醋炒香附15克。

用法：共水煎汤，加醋1匙，再煎数沸，分2次温服。

处方12：炒蒲黄、五灵脂各15克。

用法：用布包，水煎服，日2次。

月 经 不 调

月经不调是指月经在期、量、色、质方面的改变，包括月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少诸症。

月经不调起因于外邪所侵，如风寒湿热等；或起居失常，如操劳过度、生活不规律；或是七情内伤，如忧郁愤怒等。

处方1：月季花30克。

用法：水煎服。

说明：一般服5~8剂即愈。

处方2：丹参500克。

用法：晒干研末，每晚临睡前黄酒送服9克。

处方3：红鸡冠花24克。

用法：水煎服。

处方4：益母草45克，当归30克。

用法：水酒各半煎服。

处方5：枣树根皮90克

用法：水煎分3次服。

处方6：鲜西瓜秧120克，白糖60克。

制法：将西瓜秧晒干研粉，与白糖混合均匀。

用法：每晚白开水冲服，3次服完。

处方7：鲜芹菜30克，茜草根6克。

用法：水煎服，红糖适量为引。

处方8：棉花子250克。

用法：焙黄研碎分14包，以黄酒为引，或红糖水送服。

每天1包，服完为1疗程。

处方9：山楂根30克（洗净切碎）。

用法：晒干研末，和入红糖250克，分作3剂，每晚睡时开才送服1剂。

处方10：美人蕉花适量。

用法：晒干研末，每服6克，用黄酒吞服。

处方11：茜草30克。

用法：水煎，加红糖30克，童便1小杯，温服。1日服1次，连服3~5次，经通后停药。

说明：此方善治月经不通，腹痛，发冷发热者。

处方12：玫瑰花或月季花不拘多少。

用法：上药加红糖、白酒少量，捣和为泥，加童便少许，每次服15克，开水送下。1日服2次，连服有效。

说明：本方善治月经不调，或前或后，色黑，有白带，腹痛者。

处方13：益母草24克，红糖60克。

用法：水煎服，日服2次，连服3天。

说明：若月经提前，可加酒芩9克；月经错后加当归15克、生姜6克。

月 经 提 前

处方1：干芹菜30克。

用法：熬水下面条250克，常服之最效。

处方2：黄芩9克，丹皮6克，香附子9克。

用法：水煎服。每日1剂，连服数剂。

处方3：牡蛎、鳖甲各20克。

用法：共捣成粉状，加水黄酒适量煎服，每日1剂，分2次服。

说明：此方治疗月经过多、月经先期者，属实者多，多伴有烦热口干便秘等症状。

处方4：天冬（连皮洗净）30克，红糖30克。

用法：以水两碗半煎成1碗，温服，每日1次。

说明：此方适用于月经先期量多者，一般服3~5次即效。

处方5：黑木耳30克。

用法：微火炒香，加水煮熟，加入冰糖适量服之。

说明：此方适用于月经先期量多，血色紫红者。

处方6：桂圆肉15克，党参9克，黄芪9克。

用法：加开水蒸，吃桂圆肉，每天或隔天1剂。每月月经净后服5~7剂。

说明：此治月经先期量多、色淡，倦怠神疲或心悸而属气虚者。

月 经 错 后

处方1：当归30克，肉桂6克。

用法：用甜酒500毫升，浸泡1周以上，每次服50~100毫升，每日1~2次。

处方2：西瓜子仁适量。

用法：研细末，每服9克，早晚吞服。

说明：本方治经期延期、量少等，此由气血虚弱、肾气不足所致。

处方3：益母草30克，老生姜15克，红糖60克。

用法：浓煎，每次经行前1~2天服，每天1次，经至停药。

处方4：干姜15克，红糖30克，大枣30克。

用法：水煎服，经前第一天开始服，经行第一天止，每天1剂。

说明：此方治经行后期，量少腹痛者。

处方5：生姜，红糖各适量。

用法：将生姜捣碎加红糖，蒸熟后吃，用量以自己爱好食量为准。

说明：此方治过食生冷引起月经后期、量少不畅、小腹冷痛者。

月经先后无定期

处方1：香附24克。

用法：上药研为细末，醋调为丸，晒干，空腹服，每次9克，陈酒送下。

说明：此方适用于少腹胀痛，胸脘痞闷者。

处方2：鲜西瓜秧120克，白糖60克。

用法：瓜秧晒干研面与白糖混合均匀。每晚白开水冲服，分3次服完。

说明：此方适用于行经不畅，小腹胀痛，胸闷两肋不舒者。

处方3：月季花9克、红糖60克。

用法：上药煎汤、去渣，加陈酒一小碗冲服。

处方4：益母草15克，当归9克，丹参9克。

用法：水煎温服，连服3剂。

说明：此方治月经愆期或前或后、绵绵不已者。

处方5：牡丹花根（用开红花的）9克，粳糟90~120克。

用法：共煎2次，每月经来时服。

说明：此方治月经不调，错前错后，或多或少，经来时腹痛腰腿痛，多年不孕。

月经过多

处方1：贯众炭适量。

用法：研末，每服6~9克，1日2次，每次以九节菖蒲3~6克，煎汤送服。

处方2：侧柏叶炭9克，艾叶6克。

用法：水煎服。

处方3：陈艾叶12克。

用法：文火煎煮，1日4次分服。

处方4：益母草15克，当归15克，红糖30克。

用法：共研末，每服9克，开水送服。

处方5：艾叶（醋炒）4.5克，鸡蛋黄2个。

用法：将艾叶用2杯水煎取药汁1杯，然后把鸡蛋黄搅匀和入药汁内，饭前温服。

说明：此方治月经淋漓。

处方6：旱莲草15克。

用法：加糖少许煎服。

处方7：海马3条。

用法：将其切片，加米酒适量炖服。

说明：此方适用于月经过多，漏下不止者。

处方8：头发适量。

用法：烧炭，研为末，温开水送服3克。

处方9：美人蕉花适量。

用法：晒干后研细末，用黄酒吞服9克。

说明：此方治经期血量过多，或经期时间延长，此由气虚、血热或劳伤冲任不固所致。

处方10：乌贼骨30克，鸡肉90克。

用法：将鸡肉切成小块，乌贼骨打碎，放入碗内加开水适量，蒸熟加盐食之。

说明：此方治气虚月经过多者。

处方11：地榆30克。

用法：醋煎煮温服，于月经来潮时服2~3剂。

说明：此方治血热月经过多如崩者。

处方12：马蹄甲烧炭存性。

用法：研细末，每次6克，每日2次，米汤送服。

月 经 不 止

处方1：梅叶（焙）、棕榈皮灰各等分。

用法：研为末，每服6克，酒调下。

处方2：山药100克。

用法：煮熟吃，每日1次。

处方3：黑木耳适量。

用法：焙燥研细末，每服3~6克，红糖水送服，日2次。

说明：此方适用于月经过多淋漓不止者。对小产后经血淋漓不断更效，对便血、痔血也有奇效。

处方4：全当归12克，杭白芍12克，莲须15克，广三七6克（研末分两次冲服）。

用法：水煎服。

说明：此方适用于经来不止、血中结块、发高热、头目眩晕，有虚脱倾向者。一般服1剂出血即止，头目清醒，精神爽快，2剂痊愈。

处方5：莲蓬壳1个。

用法：炒焦成炭研末。陈酒送下。

处方6：红鸡冠花适量。

用法：晒干为末，每服6克，空心调酒服。

说明：禁忌鱼腥、猪肉。

处方7：棉花根皮120克。

用法：捣碎，水煎，每日服2次，一般服2次即愈。

处方8：白芍、香附、艾叶各5克。

用法：水煎服。

处方9：赤石脂、补骨脂各30克。

用法：共为末，每服6克，米汤调下。

处方10：木贼（炒）9克。

用法：水煎服，日1剂。

处方11：侧柏叶、木贼各等分。

用法：共炒微焦，为末，每服6克，米汤调下。

处方12：艾叶（醋炒）5克，鸡子黄2枚。

用法：先将鸡子黄搅匀，次将艾叶煎汤，去渣，与鸡子黄和在一起，饭前温服。

说明：此方除治妇女月经淋漓不断外，还可治血虚带下。

崩 漏

即妇女不规则的阴道出血。量多如冲的为“崩”，量少淋漓不断的为“漏”。崩漏是概括多种妇科疾病引起的阴道出血，如功能性子宫出血、流产、产后出血、女性生殖系统

症、肿瘤等疾病出现的阴道出血，均属于崩漏的范围。

处方1：鲤鱼鳞9克。

用法：炒炭为面，黄酒送下，白水亦可。

说明：此方治崩漏下腹痛者。

处方2：棉花子30克、黄酒60克。

用法：炒黄研末以黄酒送下。

说明：此方对经行前后大量出血不止有特效。

处方3：柿子小花（落在地上的，收取）9克。

用法：焙干为末，黄酒冲服，1次即愈。

处方4：艾叶18克（烧存性）。

用法：小米稀汤1碗，热冲艾叶炭末，顿服。

处方5：柿蒂5个。

用法：焙黄存性，研为细末，黄酒冲服。忌辣椒、烧酒等。

处方6：蒲扇灰。

用法：将旧蒲扇放炉上，隔瓦烧半透为末，中号扇每把分2次用开水冲服，或用酒送服。

处方7：葵花蒂1个。

用法：葵花蒂（不带子）用砂锅焙成炭，研细末过筛。每服3克，黄酒送下，1日3次。

处方8：小棉花苗1把（捣烂拧汁）。

用法：配红糖适量，1次冲服。

处方9：酸枣树皮1把。

用法：水煎服，红糖引。

处方10：法国梧桐叶3片。

用法：水煎当茶饮。

处方11：自身所出之血。

用法：用大铁锹将其铲起来（血块和血水多些更好），炉上烤干，研细面，用童便或开水调服，用量多少无妨。

说明：此方治子宫大出血或小产失血过多，当此垂危之时，服后片刻血崩即止，昏沉即醒，头汗止，四肢温。

处方12：生益母草30~60克。

用法：捣烂，绞取自然汁服，或口嚼烂吞服其汁。

说明：此方用之奇效。

处方13：扁豆花20克。

用法：将其慢火焙干，研成细末，炒米煮饮入烧盐，空腹服。

处方14：木耳200克。

用法：将木耳煮熟，加红糖60克，拌一顿吃完。

说明：血渐止，再吃100克即愈。

处方15：五倍子半生半熟各等分。

用法：共为末，冷水调6克，空心服。

说明：此方治血崩奇绝。

处方16：荆芥根（瓦上焙干焦，存性）、茴香各等分。

用法：共为末，每服9克，温酒调下。

说明：适于血崩年深者。

处方17：旱莲草30克，田七（研细末）3克。

用法：水2碗，煎旱莲草，取1碗，作1次或日分2次服，送服田七末。

处方18：陈莲蓬壳（烧存性）15克，棉花子（烧存性）9克。

用法：共研末，以米酒冲服。

说明：此方奇效。

处方19：木耳（炭火焙存性为末）3克。

用法：出血轻用热酒调服；出血重，以铁秤锤烧红，投入酒内，俟酒热调服立效。

处方20：甜杏仁（去皮尖、烧存性）适量。

用法：将其研末，每服9克，空服时用热酒送服。

说明：诸药不效者，服此立止。

处方21：当归30克，荆芥30克。

用法：以酒1盅，水1盅煎服立止。

处方22：兔子两耳。

用法：焙干为面，黄酒冲服立愈。

处方23：生豆浆1碗，生韭菜汁1碗。

用法：将韭菜汁倒入浆内，空腹时分1~2次服之。

处方24：汉三七9克。

用法：研末，白开水冲服。

说明：此方用于血崩急救，即妇女血崩有时会夹血块而下，患者多面色惨白，精神恍惚，有的趋于恶化，引起休克，以至殒命。当此之时，可急服此药。

功能性子宫出血

是指由于卵巢功能失调引起的子宫出血，简称功血。分无排卵型功血和有排卵型功血两种，前者系排卵功能发生障碍，好发于青春期及更年期，后者系黄体功能失调，多见于育龄期妇女。主要症状有月经周期紊乱，经量增多，出血时间延长，淋漓不净等。

处方1：杨树叶烧灰60克。

用法：水煎去浮沫取汤，加白糖服之。

处方2：侧柏叶120克。

用法：水煎，分3次服。

处方3：葵花蒂1个。

用法：上药烧成炭研为细末，分成4包。每服1包，1日2次，黄酒送服。

处方4：苍耳草15克（鲜品30克）

用法：水煎服。轻者服3~5日，重者7~10日。

处方5：白头翁60克，地榆炭30克。

用法：水浓煎，加白糖30克，分2次服完。

处方6：血余炭15克，鸡冠花、侧柏叶各30克。

用法：共研细末，每服6克，黄酒送下。

处方7：艾叶15克，姜片、红糖适量。

用法：水煎服，1日2~3次。

说明：忌酒、胡椒等刺激性食物。

处方8：辣椒根15克（鲜品30克），鸡爪2~4只。

用法：水煎服。连服5~10剂。

处方9：补骨脂18克。

用法：水煎，分3次服。连服3天，必要时可延长。

处方10：蒲黄15克，大蓟、小麦各30克。

用法：水煎服。

处方11：乌梅30克，红糖适量。

用法：水煎服，每日1剂。

处方12：莲房壳或荷叶适量。

用法：烧灰存性，研为末，每服6~9克，用黄酒或开水送服。

说明：此方效特好。

处方13：健康公鸡。

用法：抽取鲜鸡血20毫升，立即趁温饮服，日2次。

处方14：豆腐150克，好陈醋100毫升。

用法：上二味共煮，饭前1次吃完，每日1次，连用

7~10日。

说明：忌辛辣刺激性食物。此方治子宫出血绵延日久者。

处方15：香附12克（生一半，炒一半）。

用法：水煎代茶饮。

说明：此方治妇女慢性子宫出血者。一般服此3日后渐愈，至痊愈停药，不再复发。

处方16：地榆30克，淡醋30克。

用法：水1杯，煎取半杯服之。

月经过少

处方1：大枣30枚，甘草10克。

用法：水煎服，每日2次。

处方2：干姜10克，粳米30克。

用法：水煎服，每日2次。

处方3：鸭肉30克，艾叶10克，盐适量。

用法：煎煮，喝汤吃鸭肉，每日1次。

处方4：大麦芽10克，猪蹄2个，食盐适量。

用法：煎煮，喝汤吃猪蹄，每日1次。

处方5：小茴香10克，猪皮30克，食盐适量。

用法：煎煮，喝汤吃猪皮，每日1次。

处方6：当归24克。

用法：水煎服，每日1剂，连服数剂可愈。

说明：此方治女子身体瘦弱，月经少。

处方7：益母草12克，红糖15克。

用法：水煎服。

说明：此方用于月经过少，甚至点滴，或经期时间过短等。对月经不调、产后血晕、瘀血腹痛等亦效。此皆有血虚、

血寒和肾虚所致。

闭 经

女子一般在14岁左右月经来潮，如超过18岁以后月经未来潮或来潮后再出现连续3个月以上停经者，称为闭经。前者是原发性闭经，后者是继发性闭经。妊娠期、哺乳期、绝经期的闭经，属于生理性闭经，不在治疗之列。

处方1：茜草9克。

用法：加陈酒1盅，水煎服，日2次。

说明：此方服3剂经水即通。如仍未通，可再服3剂必效。

处方2：丝瓜瓤30克。

用法：黄酒，开水各半煎服。

说明：忌食生冷和洗冷水。

处方3：红花3克，枸杞子15克。

用法：上药煎汤2小碗，1日分2次服，连续服之。

说明：适用于血虚经闭。

处方4：干姜30克，红糖30克，大枣30克，

用法：水煎温服，日服2次。

说明：适用于寒湿停滞之闭经。

处方5：胎盘1个。

用法：洗净，瓦上焙干研末，每日2次，每次服9克。黄酒调服。

说明：适用于血虚经闭者。

处方6：姜黄15克，炒大黄15克。

用法：共为细末，每服3克，日服3次，空心温开水送服。

说明：适用于未婚妇女之经闭、腹痛腹胀者。

处方7：红葱头120克。

用法：炖瘦猪肉食。

处方8：黑木耳、冰糖各1500克。

用法：每日各用25克，水煎服。

处方9：新宰猪血或鲜鸡血、鸭血、鹅血1碗。

用法：每服30~60克，1日数次。

处方10：向日葵梗9克，猪爪250克。

用法：水煎服。

处方11：白胡椒5克，台参15克。

用法：共蒸鸡食之。

说明：服二三次月经即通。

处方12：晚蚕沙30克，丹参30克。

用法：上药用瓦锅分别炒黄（不可炒焦），共研细末，每早空腹用温酒冲服6克。

说明：此方治闭经确实有效，在不虚不实之间使用为宜。服药3次，经水即来。若血枯、血虚须补血。

处方13：鸡蛋2个，归身15克。

用法：先将鸡蛋煮熟去壳，用针刺10余个孔，再用水3碗和归身同煎取碗半，饮水食蛋。

说明：此方治年壮妇女闭经。忌食腥、酸、寒凉毒物。

处方14：黑豆适量。

用法：炒研末，每服9克，用苏木煎汤送下。

说明：此方治未婚年轻女子经闭。

处方15：急性子15~30克。

用法：每日1剂，水煎，分早晚2次口服，或日服3次。

说明：此方可对多种原因的闭经均有显著疗效。

处方16：薏苡根30克。

用法：水煎服，日2次。

说明：此方甚妙，不过数服月经即通。

处方17：丝瓜络适量。

用法：将其火煨、研末。每服9克，酒送下，日2次。

倒 经

指月经从口鼻而出，又称“逆经”、“代偿性月经”。

处方1：韭菜汁1杯。

用法：开水冲服。

说明：用韭菜汁治疗倒经的服法及用量有以下几种：①用童便冲服。用量：有各用1杯；有用韭菜汁1杯，童便半杯；有用各半杯者。②服法方便：有冲服，有煎热服，有炖温服，或调酒服或加糖服。

处方2：红高粱花适量。

用法：水煎加入红糖饮。

处方3：郁金适量。

用法：研为细末，每次用韭菜汁或童便冲服3~6克。

处方4：当归15克，红花3克。

用法：水煎服。

处方5：鲜藕60克，侧柏叶60克。

用法：打烂取汁，用陈酒分数次送服。

处方6：白茅根120克，侧柏叶60克，白糖60克，黑豆90克，棉子90克，大枣4枚。

用法：水煎服。

处方7：小蓟90克，灶心土（打碎）15克。

用法：水煎服。

说明：忌食辣椒等刺激性食物。

处方8：韭菜250克。

用法：切碎蒸熟取汁，加白糖200克冲服。或入童便半碗，蒸热服。

处方9：鱼鳔30克，新棉6克。

用法：将鱼鳔切碎炒酥，新棉烧灰，混合调匀，每服6克，米汤送下，1日3~4次。

处方10：老桃树上蛾子3支，黄酒适量。

用法：焙黄为面，每服3克，黄酒送下。

处方11：小蓟草60克。

用法：煎汤服。

处方12：鲜茅根60克，土牛膝15克。

用法：煎汤服。

月经中期出血

妇女月经中期阴道出血，属崩漏范围，未婚女子多见。年轻妇女及已婚生育期妇女亦会出现，现代医学称为“排卵期出血”。

处方1：黑木耳30克，冰糖适量。

用法：将木耳微火炒香，加水2碗煮熟，加入冰糖，每天食用。

处方2：藕节5~6个。

用法：切碎后用红糖水煎，每天服1次。

处方3：木贼草9克。

用法：烧炭，研末，水酒各半冲服。

经前乳房胀痛

即经前7~10天或3~4天乳房胀痛，乳头痛不可触，或乳房触及有小块，并伴有少腹胀，月经后期量少或有小血块等症。如经来轻度胀痛、经后则舒，不属病态。

处方1：芹菜1000克~1500克。

用法：洗净捣汁，加蜜少许，文火熬成膏。每天取半茶匙，开水冲服，连服1个月。

处方2：陈皮15克，鹿角霜9克。

用法：水、黄酒各半煎服。

说明：鹿角霜有消肿之效，此方亦治经期乳房胀痛。

处方3：橘叶1.5克，川芎9克。

用法：水1碗，煎半碗，1次服。

处方4：杏仁、川贝母、鲜皂角根皮各9克，生麦芽12克。

用法：水煎服。

经前面部痤疮

处方1：硫黄7.5克，生大黄7.5克，石灰水100毫升。

用法：将前两味药在石灰水中浸泡后，涂面部。

处方2：硫黄膏。

用法：涂面部。

经前口疳

每逢经前口唇粘膜上出现溃疡及舌碎等，经后即消失，称为经前口疳。

处方1：野蔷薇花30克。

用法：煎汤嗽口。

经行感冒

处方1：大蒜瓣、艾茸各适量。

用法：以蒜瓣艾灸期门穴，灸至腹响、大小便下绿水即可。

说明：此方适于经来感冒、发呕、左肋疼者。

经行发热

即经前或经行后发热1~2天，热度在38~39℃左右，月经干净后消失，月月如此。周而复始。有的尚伴有扁桃腺炎或化脓性扁桃腺炎。

处方1：炒荆芥5克，薄荷5克，红糖适量。

用法：水煎服，每天1剂。

说明：此方治疗经期外感发热。

处方2：当归10克，川芎9克，益母草12克，荆芥穗5克。

用法：水煎服，每天1剂。

说明：此方治疗经行不畅，瘀血发热。经量增加后停药。

处方3：苹果2个，白糖20克。

用法：将苹果洗净，去皮，切片，拌白糖服食，每日2~3次。

处方4：萝卜叶20克，红糖20克。

用法：水煎服，每日2次。

经行不思饮食

处方1：雄鸡冠血。

用法：调酒饮之。

说明：此方治经来潮热不思饮食者，服之立效。

经行呕吐

处方1：陈皮30克，干姜20克。

用法：共研末，每服2~3克，每日2~3次。

处方2：藕粉20克，白糖15克。

用法：将藕粉先用凉水化开，再倒入沸水中，加白糖调成稠粥状，食用，每日2次。

处方3：丁香、干姜各2克，白术3克。

用法：共为末，每清晨用米汤调服。

说明：此方治经来常呕吐不思饮食者。

处方4：丁香15克，干姜15克，生白术30克。

用法：共研细末，分为10等份，每晨用米汤送下，10日用完可愈，如未愈可继续服。

经行成块

处方1：元胡12克，发灰9克。

用法：共为末，以酒送服，日2次分服。

说明：此方用治经来结成一块，如皂角1条，痛不可忍、不思饮食者。此为血滞，服此方至半月，其块自消。

经行眩晕

处方1：棉花根30克，黑豆15克。

用法：水煎服，每日2次。

处方2：枸杞子30克，鸡蛋1个。

用法：水煎，喝汤吃鸡蛋，每日1次。

处方3：黄豆30克，大枣10枚。

用法：水煎服，每日2次。

处方4：钩藤30克，红糖15克。

用法：水煎服，每日2次。

经行浮肿

多见于平素体胖、脾虚、气虚的妇女，以生育期妇女及更年期妇女比较多见，个别服用避孕药的妇女也会出现经前浮肿。一般为颜面及四肢浮肿，也有的妇女出现在月经快要干净的时候。

处方1：薏苡仁30克，茯苓15克，红枣7个。

用法：水煎服，入夏后每天1剂。

处方2：冬瓜皮适量。

用法：水煎代茶饮。

处方3：赤豆、红枣各适量。

用法：煎汤服。

处方4：黄芪15克，红枣10枚。

用法：煎汤服。

处方5：河白草30克，玉米须30克。

用法：煎汤服。

经行音哑

处方1：玄参9克，麦冬9克，胖大海2~3枚，玉蝴蝶5对。

用法：泡茶喝。

处方2：白参片。

用法：含服。

经行聋哑

处方1：生地、天冬、肉苁蓉、当归各15克，细辛1.5克。

用法：水煎服颇效。

经行眼出血

处方1：南红花、桃仁、归尾各3克。

用法：水煎服。

说明：此方治逆经上行。

经来时受惊而断

处方1：核桃2个，红糖30克，表辛纸（即吸水菸之燃火纸）3片。

用法：将核桃焙枯顺手速擀成末，切忌来回擀。表辛纸用银簪挑烧成灰，洒面子120克，焙灰性与上列各物共研细末，调黄酒送下，周身发汗后即愈。

经行泄泻

指每逢经行大便溏薄或泄泻，经后则愈，周期性发作者。

处方1：番石榴5个，桂圆肉60克，花生油10克。

用法：将番石榴洗净，每个切成4~6块，将炒锅放在旺火上，下花生油烧至八成熟时，把番石榴、桂圆肉倒入锅内翻炒几下即食之。

说明：此方治脾虚经行泄泻、月经过多者，一般服5~7次有效。

处方2：赤石脂、补骨脂各9克。

用法：共研末，每次服3克，每日服3次，开水送服。

说明：此方治脾肾两虚而致的经期便溏，或五更泄泻，而有腰酸腿软，形寒肢冷，头晕耳鸣，小溲清长，带多清稀者。

经行身痛

处方1：葱白头连须3~7个，生姜去皮3~5克。

用法：浓煎后加红糖适量服。

经行体痛

处方1：桑枝30克，大枣10枚。

用法：水煎服，每日2次。

处方2：陈皮10克，红糖20克。

用法：水煎服，每日2次。

二、带下病

白 带

即妇女阴道内流出白色粘液，如涕如唾，绵绵不断，或量多而淋漓不止，同时还伴有头晕以及其它一些全身症状。

处方1：篇蓄15克，红枣7个，红糖60克。

用法：水煎服。

处方2：经霜小丝瓜。

用法：置新瓦上炙黄为末，每服6克，睡前用黄酒送下。

处方3：鸡冠花12克。

用法：水煎，每晨空腹服。亦可炒黄或晒干为末，用黄酒或开水冲服，每服6~9克。

处方4：向日葵茎（去皮切开）。

用法：水煎服。

说明：此方所用系向日葵内白心。

处方5：韭子。

用法：用醋久煮，焙研末。炼蜜为丸。如梧子大。每服30丸，空腹温酒送服。

处方6：马齿苋适量。

用法：捣汁1杯，鸡蛋清调炖，温服。

处方7：白扁豆240克（研末）。

用法：另加红糖、白糖各120克，同煮至扁豆熟为度，分2次服完。亦可将豆放锅内炒后，研末，用米汤送服6克，1日2次。

处方8：黑木耳（炒）适量。

用法：研为末，每服9克，开水送下。

处方9：黄芪30克，白术9克。

用法：水煎常服。

说明：适用于白带日久气虚者。

处方10：淮山药30克，萆薢24克，莲子15克。

用法：水煎，食前温服。

处方11：胡椒7粒，鸡蛋1个。

用法：先将胡椒炒焦，研成末。再将鸡蛋挖1小孔，把胡椒末填入蛋内，用厚纸将孔封固，置于火上煨熟，去壳吃。日服2次。

说明：适用于寒性白带，白带色清如水，面色苍白，口淡无味者。

处方12：甲鱼1只(约250~500克)，山药50克，醋适量。

用法：醋炒甲鱼，加山药入砂锅煨汤，食鱼饮汤，隔日1次，连服4~5次即愈。

处方13：苍耳子根45克。

用法：同猪脚炖服。

处方14：艾叶15克，鸭蛋1个。

用法：鸭蛋带壳同艾叶煮，每日食1次。

说明：无鸭蛋亦可用鸡蛋。

处方15：胡椒1.5克，百草霜3克，干姜3克。

用法：和鸡蛋1个蒸汤服下。

说明：本方只适用于白带、黄带、赤带，子宫癌、子宫炎者均不可用。

处方16：荞麦面适量。

用法：用鸡蛋清与荞麦面和丸，每服9克，早晚空心开水送下。

处方17：豆腐适量、硫磺适量。

用法：将1块豆腐当中挖空，把硫磺放在空处，用白布包裹，麻绳捆紧，放锅内煮约半小时。将硫磺取出，研为末，面糊为丸，每日早晚开水送下9克。

处方18：白鸡冠花30克，白扁豆12克(炒捣)，车前子9克(另包)。

用法：水煎，兑黄酒30克，日2次。

说明：适于妇人素日白带多或腥臭有味，腰酸背困者。

处方19：阿胶9克，首乌9克。

用法：水煎。空心服。

说明：适于白带如鸡蛋清状者。

处方20：白果仁(去心)12个,百合15克、研面),豆浆1碗。

用法：豆浆煮白果,加百合粉内服。

说明：适于体虚白带多者。忌生冷、烟酒。

处方21：翻白草50克,川黄柏15克,苍术30克。

用法：水煎服。

说明：适用于带下色白量多,腰膝酸沉者。忌酒。

处方22：黑豆、红糖适量。

用法：将黑豆煮烂,用红糖调服。每日2次,每次60克,

10~15天为1疗程。

说明：适用于肾虚者。

处方23：金樱子15克,白果9克,白鸡冠花12克。

用法：水煎服。

说明：此方治白带不断方。

处方24：白头翁30克。

用法：水煎浓汁1杯,灌洗阴道。

说明：此方治白带多有腥味,阴道痒者。

黄 带

(肝胆湿热)

带黄有臭味,同时伴有口干、便秘、阴痒等全身症状。

处方1：冬瓜子仁50克,冰糖50克。

用法：将冬瓜子仁捣成末,再加冰糖、开水炖服。每天2次,连服数天。

处方2：白扁豆300克,红糖、白糖各200克。

用法：同煮至扁豆熟为度,分4次服完,早晚各1次。

处方3：马齿苋60克(捣汁),鸡蛋1个。

用法：清炖温服。

处方4：凤尾草30克，地榆15克。

用法：水煎服。

处方5：青皮鸭蛋1个，大黄粉6克。

用法：鸭蛋取小口，倒出蛋清或蛋黄 $\frac{1}{3}$ ，装入大黄粉6克，封口，文火烤焦，碾成细面，黄酒送服。

赤白带下

也叫赤带，指带下色赤，或赤白相间，味恶臭，并伴有阴部灼热，口苦、易怒、烦热、头晕等症状。

处方1：小丝瓜（经霜打的）3指长。

用法：置新瓦焙焦黄，研末，每服6克，临睡时开水送服。

说明：此方可治妇女年久不愈的赤白带下。

处方2：棉花子30克（炒黑去壳）。

用法：研末和米糊为丸，每服9克，糖水送下。

处方3：陈棉花根适量，鸡蛋1枚。

用法：同煮食，每日1次。

处方4：槐枝1把。

用法：烧灰，食前酒下1匙，1日2次。

处方5：干姜（炒黑）1.5克，白芍（酒炒）60克。

用法：共研为末，每服3克，空腹米饮调服。

处方6：石榴花30克，

用法：煎汤1碗去渣，乘温冲洗阴道。

处方7：月季花根9~15克。

用法：水煎服。

处方8：葵花茎白心15克。

用法：水煎服。

处方9：干马齿苋21克，生甘草3克。

用法：水煎服。

处方：10贯众120克，酸醋500克。

用法：用醋同贯众煎透，取出晒干，研末，炼蜜为丸如豆大，每日服2次，每次服15克，米汤送下，饭前服。

处方11：白芥子60克。

用法：将其捣成细末，用米醋捏成小饼如核桃大，用白麻纸放在病人脐上，将饼放纸上，用小茶缸扣住，待几分钟后取下。每天晚上1次。

说明：此方特效，一般用10次后即愈。

处方12：薏苡仁60克，茯苓30克，知母9克，黄柏6克。

用法：水煎服。

说明：重者服2、3剂即愈。

处方13：荞麦面，鸡蛋清。

用法：为丸，白水送下，每服9克。

说明：此方看之平常，用之甚效。

处方14：贯众1个，好陈醋适量。

用法：将贯众去皮毛，以醋泡透，慢火烧熟，为末，空腹时用米汤调下，每服6克。

说明：此治赤白带下，诸药不效，年久不愈（此乃湿热）者，此为百发百中之方。

处方15：白芍（炒）60克，干姜15克。

用法：共为细末，每服9克，空腹时米汤调下。

说明：此治脐腹疼痛赤白带下者，其效如神。

赤 黄 带

即带下红黄相掺，秽气特甚，并伴有面色萎黄、浮肿等。

处方1：大蓟连根（切碎）60~90克。

用法：水煎空腹时服，每日服2次。

说明：一般服5~6剂即愈。

黑 带

带下色黑，并伴有小便痛、口渴、黄瘦、烦躁。服药期间忌酒及炙炒食物。

处方1：黄连9克，生大黄9克，王不留行9克，赤茯苓9克，刘寄奴9克，车前子9克，白术15克，知母6克。

用法：用适量水煎取1碗，分2次服，一日量。

说明：一般服4剂可愈。孕妇忌服。

久 带 不 止

处方1：干姜（炒）120克，锅烟灰250克，麦面120克。

用法：共为面，制成如绿豆大药丸，早晚空腹40粒，开水送下。

处方2：肉苁蓉20克。

用法：水煎至250毫升内服，每日1剂，早晚分服。

说明：适用于肾虚腰痛久带不止者。

白 淫

即夜间梦交而从阴道内流出白色或黄色粘液，与男子遗精相同。

处方1：女贞子20克，旱莲草15克。

用法：水煎服，日1剂，早晚2次分服。

处方2：金樱子15克。

用法：水煎服，每日1剂，早晚2次分服。

三、妊娠病

辨别妊娠与停经

处方1：川芎9克，白芷9克，芥穗6克，白术10克，黄芩6克，紫苏6克，当归10克，甘草6克。

用法：水煎服，连服3剂。

说明：验胎，妇女月经不至，无不适感觉，服此方验之。如系怀孕，服药后无反应。如系闭经，近期经即行。用之多效验。

处方2：当归15克，川芎15克。

用法：共为细末，用艾叶煎汤送服。

说明：服后腹内频动即为妊娠，大约3日以上可以试用。

处方3：大麻楷。

用法：将上药烧灰存性，每次服1.5克，日服2次，连服7天，开水送下。

说明：服药后如不来月经，必是妊娠，百无一失。

妊娠感冒

处方1：葱白10茎，生姜60克（切）。

用法：水3大碗，煮去半，服之取汗即愈。

说明：本方用于妊娠期感受风寒之感冒。

妊娠发热

处方1：橘子2个，黄瓜1条。

用法：捣汁服，每日2~3次。

处方2：金银花20克，甘草10克。

用法：水煎服，每日2次。

妊娠咳嗽

处方1：贝母（去心）。

用法：麸炒黄为末，砂糖拌丸，如芡子大，每含咽1丸，神效。

处方2：梨2个，红糖15克。

用法：水煎，吃梨喝汤。每日1次。

处方3：紫菀10克，炙甘草6克。

用法：水煎服，每日2次。

处方4：炒杏仁6克，陈皮6克。

用法：水煎服，每日2次。

处方5：莲子10克，百合10克。

用法：水煎服，每日2次。

处方6：生姜10克，红糖20克。

用法：水煎服，每日2次。

处方7：老茄子1个，炒杏仁10克，炙甘草6克。

用法：水煎服，每日2次。

处方8：甜杏仁6克，白葡萄干15克。

用法：每日1剂，水煎分2次服。

处方9：乌梅30克，白糖90克。

用法：先将乌梅煎后去渣，加入白糖1次服完立效。

说明：此方治妊娠三四个月咳嗽，寒热往来，不思饮食。

处方10：川贝粉3克，冰糖6克。

用法：置入去核梨中，文火炖服。

处方11：款冬花9克，冰糖适量。

用法：水煎服。

处方12：胡桃肉（盐少炒）适量。

用法：人参汤送服。

妊娠中风

即孕妇忽然眩晕卒倒，口噤不能言，状若中风，须臾即醒。

处方1：荆芥穗（焙干研末）。

用法：每服6克，黄酒送服。

处方2：生藕汁1杯。

用法：灌服。

处方3：当归18克，白芍12克，川芎、蝉蜕（去头足）

各9克。

用法：水煎服。

处方4：生白芍30克，甘草9克，钩藤15克，荷叶半张，竹茹30克。

用法：水煎服。

妊娠疟疾

处方1：生姜30克。

用法：捣泥，凉水半杯调匀，用布挤汁，经夜露1宿，待发作前2小时服之，特效。

妊娠呕吐

中医称为“恶阻”，指妊娠后严重的恶心呕吐，以致不能进食，影响身体健康和胎儿发育，属妊娠早期中毒症的一种。有些孕妇在妊娠5~6周至3个月之间有轻度恶心、呕吐、厌食、偏食等现象，此为妊娠反应，不属本病范围。

处方1：人参3克（或太子参9克），干姜3克，制半夏9克。

用法：水煎服。

说明：此方治妊娠顽固性恶阻呕吐者。

处方2：丝瓜络15克。

用法：水煎服。

处方3：灶心土60~120克，生姜3片。

用法：水煎，澄清加红糖少许频服。

处方4：杷叶（干鲜均可）60克，伏龙肝（灶心土）9克，生姜3片。

用法：水煎，徐徐服。

处方5：鲜杷叶30克，砂仁（打碎）15克。

用法：水煎代茶饮。

处方6：马齿苋适量。

用法：鲜马齿苋用锅煮后，晒干备用。用水3茶碗煎至1碗。每日服2次，连服2~3天。

处方7：灶心土30克。

用法：煎汤澄清，取上清水徐徐饮。

处方8：梅花6克。

用法：开水冲泡，代茶饮。

处方9：活大鲫鱼1条。

用法：将其用黄胶泥包裹，烧熟食之即愈。

处方10：乌梅肉、生姜各10克，红糖适量。

用法：加水煎汤。每服100毫升，每日2次。

说明：本方适用于肝胃不和之妊娠呕吐。

处方11：鸡蛋1个，白糖30克，米醋60毫升。

用法：先将米醋煮沸，加入白糖使溶解，打入鸡蛋，待蛋半熟后，全部食之，每日2次。

说明：本方适用于妊娠呕吐由于肝胃不和者。

处方12：鲜牛奶200毫升，生姜汁10毫升，白糖20克。

用法：煮沸后温服，每日2次。

说明：本方适用于妊娠呕吐不能进食者。胃热呕吐不宜用。

处方13：菠菜250克。

用法：水煎服，每日1剂，2次分服。

说明：本方临床应用疗效较好。

处方14：糯米120克。

用法：每天4次，每次用糯米30克，水煎徐徐饮之。

说明：本方治妊娠50~60天后，发生呕吐，服药不见效、愈治愈吐者。忌硬冷食物。

处方15：茯苓15克，法半夏9克，生姜3克。

用法：水2碗，煎成1碗，1日分2、3次服。药入口即吐者，分数次徐徐咽服。

说明：本方治妊娠两个月左右呕吐，服1、2剂即愈。

妊娠剧吐

处方1：大枣6枚，白蔻仁6克。

用法：水煎服，每天1次。

处方2：食盐1克，煨姜3克，竹茹3克，炒苡米1撮，白糖10克。

用法：水煎服，每日1剂。

处方3：糯米60克。

用法：水煎饮服，每天2次。

说明：适用于脾胃虚弱者。

处方4：干葡萄藤。

用法：水煎服。

妊娠口干渴

处方1：知母10克，麦冬10克，黄芩6克，甘草3克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠心脾壅热，咽干口渴，烦闷多惊者。

处方2：黄连3克。

用法：为末，米汤调下。

说明：此方治孕妇口干渴。如加麦冬12克、葛根10克亦

妊娠烦闷

处方1：淡竹沥60毫升，粟米60克。

用法：用水煮成粟米粥，临熟加入竹沥，调匀即成，乘食之。

处方2：百合20克，鸡蛋1个。

用法：水煎，喝汤吃鸡蛋、百合，每日1次。

处方3：青竹茹30克。

用法：水煎，随时服。

说明：此方治妊娠烦躁兼有胎动不安者。

处方4：黄芩30克。

用法：水煎服。

处方5：麦冬9克，莲心6克。

用法：水煎服，日2次。

处方6：黄芩6克，寸冬9克，云苓6克，竹叶6克，灯心引。

用法：水煎服。

妊娠腹胀

处方1：枳壳（炒）90克，黄芩30克。

用法：共为粗末，每服15克，以水1盏半煎至1盏，温服。

说明：此方治产前胀满。若身体沉重者，可加白术30克。

妊娠水肿

此指妊娠后，小腿以下有明显的指压性（凹陷性）浮肿，甚至大腿亦浮肿发亮，严重者可涉及腹壁与外阴。

如果皮肤浮肿不明显，而体重每周增加0.5公斤以上者，称为隐性水肿，也属妊娠水肿范围。

处方1：鲤鱼1尾（去鳞肠杂），当归3克，白芍3克，茯苓6克，白术6克，橘红2克。

用法：白水煮熟，去鱼，用汁一盏半，入生姜3片，煎一盏，空腹服。

说明：此方治妊娠腹胀满，或浑身浮肿，小便赤涩，服后水肿即退。如未愈，再服1剂。

处方2：冬葵子、茯苓各60克。

用法：水煎服。

处方3：天仙藤30克。

用法：水煎服。

说明：适用于胸闷胁胀，下肢浮肿者。

处方4：冬瓜。

用法：煮汁随意饮，或冬瓜皮煎汤服。

处方5：鲤鱼。

用法：不加盐煮粥食。

处方6：黑栀子120克（盐水炒），薄荷梗60克（米酒洗）。

用法：共研细末，每晨服1次，每服6克，米汤送下。

处方7：玉米须30克。

用法：水煎服，1日2次。玉米心也可以。

说明：适用于妊娠后期下肢浮肿。

处方8：白茅根30克，白糖为引。

用法：水煎服。

说明：适用于妊娠后期下肢浮肿。

处方9：白扁豆500克，白糖250克。

用法：两味煮熟吃。

说明：此方治孕妇满身肿疼。

处方10：冬瓜皮30克，赤小豆30克，砂仁6克，炒扁豆10克，炒苡仁12克。

用法：水煎服。

处方11：赤小豆、商陆各等分。

用法：共为粗末，每用30克，水煎服。

说明：此方治妊娠手足肿满、挛急者。

处方12：赤茯苓6克，防己3克，苏叶3克，桑白皮3克，木香1.5克。

用法：水煎服，隔日服1剂。

说明：此方治妊娠肚腹头面浮肿。

处方13：猪苓适量。

用法：热水调服。每服6克，早晚分服，3~5剂可痊愈。

说明：此方治妊娠足肿，及从足至腹皆肿，小便不利、微渴引饮者。

妊娠泄泻

处方1：山药50克，白术50克。

用法：研末，每服2~3克，每日3次。

处方2：土豆50克。

用法：焙干，研末，服2~3克，每日2~3次。

处方3：大枣50克，甘草10克。

用法：大枣、甘草同焙干，研末，每服3克，每日3次。

妊娠痢疾

处方1：茶叶3克，山楂20克。

用法：将山楂炒黄，与茶叶同煎服，每日2次。

处方2：杨梅30枚，白酒适量。

用法：酒浸数日，每服1~2枚，每日1~2次。

处方3：当归（盐水炒）、黄芪各30克，糯米1把。

用法：水煎温服。

处方4：木耳9克，生姜9克，茶叶9克，白糖9克

用法：水煎服。

说明：一般服3剂即愈。

处方5：乌梅60克。

用法：慢火炙干焦，为细末，饭前用米汤调服6克。

说明：此为治妊娠下痢，日夜不止的妙方，如有血，可加黄连30克。

处方6：粟壳、甘草、乌梅各3克。

用法：为粗末，水煎服立效。

处方7：白术10克，黄芩10克，当归10克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠下痢脓血。

处方8：阿胶不拘多少。

用法：酒化，日数次，随意饮之即愈。

处方9：黄连10克，白术10克，枳壳6克，乳香5克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠赤白痢、肛门肿痛者。

妊娠吐衄

处方1：马勃末3克，管仲炭6克。

用法：研末饮下，每次3克，日服3次即愈。

妊娠失音

处方1：豆浆1碗，鲜鸡蛋1个。

用法：搅匀后冲服。每晨1次。

处方2：玉蝴蝶1对，冰糖1块，梨1个。

用法：将玉蝴蝶和冰糖置入去核的梨中，蒸服。

妊娠便秘

处方1：木耳100克，食盐适量。

用法：煮熟吃，分4~6次吃完，每日2~3次。

处方2：蘑菇200克，生姜2片，食盐适量。

用法：煮熟分2次吃，每日1次。

处方3：核桃仁50克。

用法：生食，每日1次。

处方4：蜂蜜30克，香油10克。

用法：开水冲服即通。

处方5：甜杏仁15克，桃仁30克，黑胡麻30克。

用法：磨碎，加水煎煮，用砂糖调服。

处方6：香蕉4根。

用法：空腹时食用。

处方7：当归15克，肉苁蓉10克，香油15克。

用法：前2味水煎，冲香油服之。

妊娠尿血

指妊娠期间小便频数不痛而尿中混有血液者。

处方1：白茅根15克，蜂蜜30克。

用法：水煎温服。

处方2：黄连5克，白茅根15克。

用法：水煎温服。

说明：上2方治妊娠无故尿血，一般服2~4剂即愈。

处方3：豆浆1大碗（熬干），生地60克。

用法：共为细末，每服3克，米汤送下。

妊娠便血

处方：红皮鸡蛋3个，百草霜6克。

用法：将蛋打破，与百草霜拌匀，用香油30克炒熟，空心服之。

妊娠遗尿

处方1：黄芪20克。

用法：水煎服。

处方2：当归10克，糯米30克，大枣5~10枚。

用法：煮粥食，每日1次。

处方3：白薇、白芍各等分。

用法：共为末，每服6克，空腹时温酒冲服。

说明：此方治产后遗尿不禁甚妙。

妊娠小便频数

处方1：鲜扫帚苗120克。

用法：水煎服。

说明：此方治妊娠小便频繁，量少而次数多者。若冬春时，可用干扫帚梢60克煎服亦可。

妊娠小便不禁

处方1：桑螵蛸12个。

用法：焙黄为末，每服9克，米汤送下。

妊娠小便不通

处方1：鲜仙人掌500克。

用法：将其一半纳入1个猪尿泡中，一半留在猪尿泡外，加白酒少许，炖服。

处方2：黄瓜1根，西红柿2个，白糖15克。

用法：将黄瓜、西红柿洗净，切碎，加白糖拌，每日1次服。

处方3：西瓜。

用法：随意吃，每日2~3次。

处方4：蜂蜜1杯，冬瓜汁1杯。

用法：共调服，每日2次。

处方5：赤茯苓、冬葵子各等分。

用法：每服15克，水2碗，煎至1碗，温服。或为末，每服6克，米饮调下，不拘时。

处方6：当归9克，贝母9克，苦参9克。

用法：水煎服。

说明：此方治妊娠期忽然小便不通，困疲异常，服之即通。

妊娠乳汁自出

处方1：鲜茄子花3朵。

用法：将其打烂，调醋搽乳房。

说明：此方治妊娠乳汁流出不止，一般搽药10分钟后，乳汁即止。

妊娠黄白带

处方1：小米、黄芪各30克。

用法：一日3次水煎服。

妊娠腰痛

处方1：苡仁50克，糯米30克，大枣10个。

用法，煮粥吃，每日1~2次。

处方2：丝瓜络10克，杜仲10克，生姜3片。

用法：水煎服，每日2次。

处方3：破故纸120克。

用法：将上药在瓦上炒香为末，先嚼核桃仁1个，空腹时老酒温服6克。

说明：此方甚妙，治妊娠肾虚、腰痛不可忍者。

处方4：猪肾1对，桑螵蛸6克，青盐少许。

用法：将猪肾内膜除去，洗至无尿味为度，将药纳入，用清水蒸熟食之即愈。

处方5：补骨脂、核桃仁各适量。

用法：将补骨脂放瓦上炒香熟，研为细末，每服6克，嚼核桃仁半个，空心温酒调下，日2次。

处方6：黑料豆1把。

用法：炒焦，空心白酒送服。

处方7：鹿角屑（微炒）60克，干生地45克。

用法：共为末，每次于饭前调服6克。

处方8：大黑豆500克，白酒60克。

用法：兑水煮黑豆，煮数十沸，去豆，随意服之。

说明：此方治妊娠腰痛如折，亦治常人卒然腰痛。

处方9：带壳刀豆子60克，鸭蛋1个。

用法：加水同煮，饮汤食蛋。

妊娠腹痛

处方1：杭白芍15克。

用法：水煎服。

处方2：桑寄生60克。

用法：用水2碗，煎沸饮。

处方3：荷叶蒂1枚。

用法：焙干研末，以糯米泔水调服。

处方4：甘蔗根60克（杵）。

用法：水煎服。

处方5：鲜苧麻根30克，陈艾叶4.5克。

用法：水煎频饮。

处方6：苧麻30克，南瓜蒂7个。

用法：水煎2次，先后分服，每隔4小时服1次，连服2天。

处方7：桑寄生30克，阿胶、艾叶各4.5克。

用法：先将桑寄生、艾叶水煎，去渣取汁，后入阿胶烱化，内服。

处方8：枣14枚。

用法：烧焦为末，童便调服。

说明：适于妊娠4~5月，忽腹绞痛者。

处方9：苧麻根9克，龙眼肉15克。

用法：浓煎服。

说明：此方治胎前腹痛、痛甚而有坠胎情况者，甚效。

处方10：大枣4个，盐3克。

用法：将上2味均烧红，共为细末，每服2克，以酒调服。

说明：此方治妊娠三五月，忽心腹绞痛者。

处方11：薤白30克，当归30克。

用法：水煎服。

说明：此方治妊娠腹内冷痛，及胎动不安者。

妊娠腹痛腰困

处方1：白矾3克，鸡蛋2个。

用法：将白矾研末，与鸡蛋共炒一处，食之。

说明：此方治妊娠2月，腹痛腰困有流产之虞者，食之即安。

处方2：枣树皮1把。

用法：水煎服之。

说明：此方治妊娠3、4月后，或6、7月腹痛腰困有下坠感者。

妊娠心痛

处方1：紫荆果6~12克。

用法：煎汤内服。

处方2：大红枣14个。

用法：烧焦后研末，童便调服。

处方3：麻子仁30克。

用法：水煎服。

处方4：生鸡蛋1枚。

用法：打破后，以酒调和服之。

处方5：麻子仁30克。

用法：水煎服。

处方6：鹿角胶适量。

用法：炒成珠，研成末，米汤调服6克。

处方7：生地30克，枳壳30克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠忽然心痛，烦闷欲死者，中医谓之中心恶。

妊娠偏头疼

处方1：苍耳子9克，白菊花6克，条芩4.5克。

用法：水煎，黄酒送下，2剂即愈。

妊娠阴道出血

处方1：莲蓬炭。

用法：研末，每服9克，温开水送服。

处方2：卷柏30克。

用法：水煎，冲童便服。

处方3：五倍子6~9克。

用法：研末，加酒调服。

处方4：椿根皮30克，白葫芦1个。

用法：水煎服，红糖为引。

处方5：蚕豆壳。

用法：炒熟研末，每服9~12克，加砂糖少许，调服。

处方6：生地、阿胶各30克。

用法：将阿胶炖化，生地取汁，两药混合分2次服。

处方7：白鸡冠花30克（烧存性），龙眼肉10个。

用法：水、酒各半煎服。

处方8：生鸡蛋5枚，酒适量。

用法：取蛋黄，用上好白酒或黄酒1盏与鸡蛋黄同煎如稀汤即成，一次吃完。如未愈，可再制1剂服之，以愈为度。

说明：此方治妊娠下血不止。

处方9：生天门冬15~30克（鲜30~90克）。

用法：上药用砂锅水煎服，每日1次，红糖为引。

说明：此方适用于妊娠负重引起的出血。效果十分满意。

处方10：柿子1个。

用法：烧灰存性，开水送服，每天1次，连服3~5天。

处方11：生鹿角屑、当归各15克。

用法：水煎服。

说明：此方治妊娠房劳过度下血。

妊娠高血压

孕妇在孕前无高血压病史，在妊娠24周以后，几次测量血压均超过130/90毫米汞柱，或收缩压与舒张压分别比基础压（孕前或妊娠早期的血压）高出30/15毫米汞柱以上，但无其他症状者，即为妊娠高血压。

处方1：黄豆芽适量。

用法：水煎3~4小时，温服，连续服数次。

说明：此方可预防或治疗妊娠高血压。

处方2：夏枯草20克，菝葜子10克。

用法：水煎服。

处方3：芹菜100克，梨3个。

用法：共切碎，捣汁服，每日1~2次。

处方4：决明子9克，海带1块（约2方寸，洗净）。

用法：泡水当茶饮。1日量。

说明：服药期间要常测血压，正常后，即可停服。如血压复升，可再服。

处方5：麦冬30克，夜交藤30克，石决明30克，杜仲15克，菌灵芝30克（先熬），玉米须30克。

用法：水煎服。

妊娠脏躁

即无故悲伤，哭笑不休。

处方：甘草10克，大麦60克，大枣10个（去核）。

用法：水煎温服。

妊娠跌打伤

处方1：黄芩20克，当归15克，川断15克，田七10克。

用法：水煎服，每天1剂，分两次服，连服3~4剂。

说明：此方治妇女妊娠后跌伤、打伤，腹部疼痛者。

处方2：砂仁适量。

用法：慢火炒，热透去筋膜，为末，每服6克，热酒送下。

说明：此方治妊娠跌扑动胎，腹痛下血，药下即安，功最神效。

妊娠乳肿

处方：皂角1条。

用法：将其烧枯存性，以酒送服。

说明：此症或两乳或一乳肿痛，作冷作热，用此方服下立消。

妊娠遍身瘙痒

处方：樟脑适量。

用法：酒调擦痒处。

妊娠因病欲去胎

处方1：麦芽60克。

用法：水1碗半，煎至1碗，分3次温服。

处方2：生附子适量。

用法：研成末，酒和涂右足心，胎下，即去掉药。

妊娠小腹下坠

处方：荷叶蒂7个。

用法：烧枯存性，研末，以酒送服。

说明：此方极效。

妊娠经行

处方：赤小豆适量。

用法：研末，以酒送服1匙，日2次。

说明：服后即愈。

妊娠堕胎腹痛

处方：当归10克。

用法：以酒煮，服之。

说明：此方治妊娠堕胎后，血不出，小腹满痛者。

妊娠堕胎血出不止

处方：生地黄汁半碗，代赭石末3克。

用法：共调和服之，日三五服，以血止为度。

胎气上逆

处方1：核桃10枚。

用法：打破连壳煎汤服。

处方2：紫苏梗12克，陈皮6克。

用法：水煎服。

处方3：艾叶1团。

用法：煮汁频服。

处方4：葡萄连根叶藤1握。

用法：煎汤服。

处方5：萝卜或根适量。

用法：煮浓汁服。

处方6：绿豆粉、猪胆汁。

用法：以上和调为丸如豆大，每服3丸，开水送下，不拘时服。

处方7：吴萸15克，鲜姜30克。

用法：捣酒调敷足心。

说明：胎安即应洗去。

处方8：生白芍30克，甘草15克，生姜3克。

用法：水煎服。

胎萎不长

处方1：红枣10枚，糯米酌量。

用法：煮粥常服。

处方2：鲤鱼1条（约1尺长）

用法：洗净去肠肚鳞，放盐及红枣，煮汤饮汁，约10天服1次。

说明：此方能令胎长大，且甚平安。

胎 痛

处方：当归30克，熟地60克。

用法：水3碗，煎至1碗，顿服。

胎 动 不 安

处方1：枳壳18克，黄芩6克。

用法：水煎服。

处方2：葡萄须适量。

用法：水煎代茶饮。

处方3：荷叶蒂5个。

用法：水煎服。

处方4：车前子适量。

用法：研成末，酒调服1匙。日2次。

说明：不饮酒者可用白开水调服。此方治因妊娠房事而致胎动不安者。

处方5：丝瓜藤30克，或丝瓜2个。

用法：水煎服。

处方6：荷蒂7枚，南瓜蒂2枚。

用法：水煎，1日2次

处方7：葱白4根，灶心土、艾叶适量。

用法：水煎服。

处方8：生扁豆15~18克。

用法：水煎浓汤服。

处方9：白矾1.5~3克，红枣7枚。

用法：水煎服。

处方10：白苧麻根的内皮。

用法：捣烂敷于脐部，胎安后即去药。

处方11：朱砂3克，鸡蛋清3枚。

用法：搅匀服。

说明：用此方后，死胎即下，未死即安。

处方12：苧麻根15克，桂圆肉15克，糯米1撮。

用法：同煮服。

说明：适于胎漏胎动不安者。

处方13：白茅根150克。

用法：以水两大碗，煎至1碗。不拘时服，分3次服

完。

说明：此方治动胎不安。心神烦热，或腰痛、或抢心

痛、或漏血不止、或腹痛者。

处方14：吴茱萸适量。

用法：捣末敷足心。

说明：此方甚妙，胎安即洗去为要。

处方15：黄连适量。

用法：研末，以酒送服1小匙，日3次。

说明：此方治因受惊胎动不安者。

胎动流血

处方1：生地240克，米160克，蜂蜜少许。

用法：将生地捣汁，待米煮熟后，加生地汁调匀，再加蜂蜜少许，然后再煮开5分钟。空腹服用，1日3次当粥吃。

处方2：黄连适量。

用法：为末，以酒调服3克，日3次。

说明：此方亦治因擎举重物胎动出血者。忌猪肉、冷水等物。

处方3：野苧麻根30~120克。

用法：水煎服。

处方4：葱白1大把。

用法：煮浓汁服。

说明：此方适用于妊娠下血，未死即安，已死即下。

处方5：南瓜蒂（煨存性）。

用法：研为细末，每服9克。

处方6：荞麦仁250克。

用法：研粗末，煮成粥糊食。

处方7：荷叶15克，白矾3克。

用法：水煎去渣，冲鸡蛋3个内服。

处方8：苧麻根、桂圆肉各15克，糯米一撮。

用法：同煮食。

处方9：大黑豆60克，生黄芪30克，砂糖60克。

用法：水煎服。

处方10：荔枝120克。

用法：去壳和核，每日2次，每次吃4~5个。

胎动腰痛

处方1：桑寄生45克，阿胶珠15克。

用法：用水1杯半，煎至1杯，温服。

处方2：大黑豆250克，黄酒750克。

用法：水煎，随量分数次服。

处方3：核桃仁1个，破故纸9克。

用法：破故纸炒香研细末，先嚼核桃仁，用开水冲服故纸末。

胎动腹痛

处方1：砂仁9克（盐炒），老葱1茎（去皮须）。

用法：水煎，徐徐服之。

说明：此方治因努力或闪挫，以致胎动腹痛，势欲下坠者，若热盛小便赤黄则禁用。

处方2：黄芪60克，糯米90克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠后，忽下黄汁如胶，或如豆汁等物，胎动腹痛者。

误服毒药伤胎

处方1：白扁豆适量。

用法：去皮研末，每用米汤送服1匙，日数次服。或煎浓汁服亦可。

说明：此方治妊娠误服毒药，胎动欲堕复口噤自汗，手

僵头曲、出虚汗者。

处方2：甘草10克，黑豆15克，淡竹叶10克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妊娠，误服毒药，胎动不安者。

习惯性流产

指多次（3次以上）自然堕胎或小产者。

处方1：老南瓜蒂30克。

用法：水煎服，须连服才有安胎作用。

处方2：艾叶适量，鸡蛋2个。

用法：将艾叶和鸡蛋同煮（忌铁器），待蛋白质变为黄绿色鸡蛋熟后服。每次2个，每月1次，服至妊娠足月为止。

说明：未妊娠者忌服，以免闭经。

处方3：覆盆子根30克。

用法：水煎服。

处方4：桑寄生30克，菟丝子15克，补骨脂9克。

用法：水煎服。

处方5：腊梅花树枝尺许，龙眼肉8个。

用法：水煎服，每日1次，连服1月。

处方6：杜仲1000克。

用法：研末，每日早晚白水送下9克。

处方7：莲肉30克，糯米30克，苧麻根30克。

用法：水3碗煎成1碗，1次服之。

说明：此方治体虚腰痛之习惯性流产。

处方8：续断、杜仲各等分。

用法：共为末，将雄猪肚1个，填药塞满，用黄酒煨烂，捣泥和丸，每月吃1个神效。

说明：此方适于孕妇腰背疼痛，惯于小产者。

处方9：莲子（去蕊）、桂圆肉各50克。

用法：文火煲汤，加山药粉100克煮粥。每日食1~2次。

说明：有习惯性流产史者，怀孕后即以此粥预防最效。

处方10：南瓜蒂。

用法：瓦上炙灰存性研末，有孕两月起，每月吃1个。拌入炒米粉内同食。

说明：此方治惯常3月滑胎者。

先兆流产

处方1：艾叶30克。

用法：水煎去渣，后将鸡蛋（去壳）搅匀入药，再煎数沸温服，连服数次可以预防流产。

处方2：桑寄生60克。

用法：水煎服，每日1次。

处方3：大黑豆250克，黄酒750克。

用法：用黄酒煮黑豆，分数次服。

处方4：肥母鸡1只，小米60克。

用法：将鸡剖去内脏，用白布拭净（不要着水），以小米装满肚子，用线缝好，煮熟，令孕妇连汤带肉，陆续食之。

处方5：苧麻根15克。

用法：水煎服。

处方6：葱头1大把（约20~30根）

用法：水煎服。

说明：此治小便多而动红势欲小产者，用此方立止如神。

梅毒性流产

即因梅毒而导致的流产，中医认为系毒邪伏于胞宫，精血逆乱，失去摄纳、濡养胎儿之功能。以清热解毒利湿为治。

处方1：土茯苓30克，银花30克，生甘草15克。

用法：水煎服。每日1剂，连服半年。

说明：夫妇双方须同时服药，经梅毒血清试验呈阴性后，再次怀孕，可免流产。

四、临产病

易产神方

处方1：豆腐浆适量，香油少许。

用法：将产1~2月前，每日清晨，热饮豆腐浆和香油少许。

说明：不惟临盆易产，小儿亦少胎毒。若患泄泻，暂停数日。

处方2：榆白皮适量

用法：研末，临产月每次服3克，日2次。

说明：此方令产极易，甚妙。

处方3：枳壳15克，香附9克，甘草4.5克。

用法：共为末，每服6克，开水调服。

说明：此方治胎肥壅隘，临月服之，缩胎易产。

催产

处方1：蓖麻子适量。

用法：细研，敷产妇手足心，产后速拭去。

处方2：猪脂30克，葱白1寸（切）。

用法：熬成油，通口服。

处方3：活乌龟板1个。

用法：置瓦上煨存性，加醋煨7次为末，临产时一次口服。

宫缩无力

即经产妇超过10小时、初产妇超过16小时胎儿未出，而胎位正常，骨盆无狭窄者。一般多见于高龄产妇或体弱者。

处方1：推车虫1只。

用法：焙干研粉，调米酒送服。

处方2：红参10克。

用法：放在嘴里慢慢咬吃。

处方3：淡盐水200~300毫升。

用法：饮服。

胎位异常

处方1：当归10克，泽泻10克，白芍15克，白术15克，茯苓15克，川芎2.5克。

用法：水煎，每日3次饮服，每日1剂。

处方2：升麻9克，人参3克。

用法：水煎服，每日1剂，连服5剂。

说明：妊娠中毒症、高血压者慎用。

处方3：小麦、赤小豆各适量。

用法：煎浓汁服之。

说明：此方适用于臀位。

处方4：菟丝子适量。

用法：研末，酒调3克服。米饮调服亦可。

说明：此方适用于臀位。

处方5：车前子适量。

用法：研末，酒调6克服。

说明：此方适用于横位。

处方6：冬葵子（炒黄）。

用法：研末，酒服6克，则顺。

说明：此方用于横生倒产。

处方7：百草霜30克，香白芷45克。

用法：为末。每服6克，先以童便，好醋调稀，更入沸汤化服，甚效。

说明：此方凡临产皆可用此催生。

处方8：蓖麻子30个。

用法：研烂，将产妇头顶上剃去少许头发，以此药涂之。

说明：此方用于横位。用药须臾，即觉腹中提正，即可刮去药，并可脚心涂之，自然顺生。

处方9：高粱根。

用法：阴干研末，每次服6克，甜酒送下。

说明：此方治横生难产。

死胎不下

处方1：蟹爪200克。

用法：捣烂，冲入滚酒搅拌片刻，待稍沉淀后饮服。

处方2：益母草1把。

用法：捣绞汁服。

处方3：朱砂30克。

用法：以水煮沸，为末，酒调服。

处方4：川芎适量。

用法：为细末，每服6克，酒调下。

说明：此方治坠高胎死。

处方5：黑豆1000克，醋适量。

用法：用醋煮黑豆（不加水）成浓汁，一次顿服。

处方6：生白扁豆（去皮）。

用法：为末，米汤调服3克。

处方7：瓜蒌（焙干）。

用法：为末，每服6克，

说明：此方治因打扑伤损，胎死腹中。其证指甲头青，
闷胀，舌青甚者，一服即效。

处方8：艾叶250克。

用法：以酒煮服。

说明：此方治倒产子死腹中。

处方9：当归适量。

用法：为末，以酒送服3克。

说明：此方治倒产子死腹中。

盘肠产

此即临产产子衣下之后，其肠不收。

处方1：醋半盏。

用法：以新汲冷水调之于产妇脸，一嚏一缩，三嚏收
尽。

处方2：白矾末30克，米醋1碗。

用法：将其入小桶内，以炭火放入，急令产妇坐其上，
熏之。

处方3：枳壳60克，荆芥60克，五倍子粉30克。

用法：以荆芥、枳壳煎汤熏洗，以五倍子粉末敷肠上。

羊水过多

处方1：红茶适量。

用法：早晚各1次，酌量饮茶。

说明：对已确定羊水过多的孕妇，在临产前数周即酌饮
红茶。

处方2：鲜鲤鱼1条（500~1000克），冬瓜皮100克，葫芦干10克。

用法：煮熟后加生姜、生葱佐料，随意食之。

难 产

处方1：向日葵花盘1个。

用法：水煎服。

处方2：桂圆肉180克，牛膝15克，米少许。

用法：浓煎，调酒服。

处方3：枳壳120克，甘草60克。

用法：共为末，每服3克，白开水冲服，自5个月后1日1服至临月。

说明：服此方后，不仅易产，而且无胎中恶病。

处方4：大麻子适量。

用法：将大麻子剥去皮，捣成泥状，涂白布上，贴于产妇脚底涌泉穴，可引起宫缩，产后取下。每穴用9克、15克或30克不等，一般在敷药后10~30分钟，可引起规律性宫缩，经3~4小时后效力减弱。

处方5：天冬1支。

用法：取小指大之天冬1支，置于75%酒精中泡浸半小时，用开水冲洗，再涂以20%红汞，去掉两头硬尖，置于子宫口内，一般半小时后子宫收缩增强，3.5~6.5小时后宫口开全，胎儿娩出后5~10分钟胎盘亦娩出。

处方6：百草霜、香白芷各等分。

用法：共为细末，每次服6克，以童便、好醋各半调和，煮开后调服。

说明：本方一服见效，甚者再服，可分娩矣。

处方7：蜂蜜、麻油各适量。

用法：二味各用等量，煎至一半后服之。

说明：服后胎即下。

处方8：龟板30克，归身30克，川芎30克，男人头发1束（烧灰存性）。

用法：水煎服。

说明：此方治临产宫口不开 也可治胎衣不下。

临 产 下 痢

处方：梔子适量。

用法：烧存性为末，每服3克，空腹温开水送服。

说明：须连服三四剂，下痢即止。

产 时 呃 逆

处方：苏叶15克，当归15克。

用法：水煎温服。

说明：此方治妇女产时呃逆而难产者。

五、产后病

胎 衣 不 下

（胎盘稽留）

处方1：米醋10克，鹌鹑蛋1个。

用法：先将鹌鹑蛋打破搅匀，再将米醋煮沸冲成蛋花服之。

处方2：鳖甲1个。

用法：煅后研细末，开水冲服。

处方3：急性子（即风仙花子）适量。

用法：炒黄为末，每服3克，以黄酒送下。

处方4：艾叶9克，干姜9克，米醋100毫升，红糖适

用法：将艾叶、干姜煎汤后去渣，入米醋、红糖再煎片刻温服。

说明：此方治产后寒凝血瘀胎衣不下。

处方5：党参15克，大枣20枚，红糖适量。

用法：加水煎服。

说明：此方治产后气虚血滞胎衣不下。

处方6：独头大蒜1头（或蓖麻子仁亦可）。

用法：捣泥贴两脚心，待20分钟后去掉。

处方7：荆芥（炒黄）9克。

用法：为细末，1次服下。

处方8：鸡蛋清2个，醋60克。

用法：调匀服，后饮开水1杯。

处方9：黑豆适量（微炒黄）。

用法：水3碗，煎半碗温服。

处方10：莲房1个或荷叶1张（扯碎）。

用法：水煎服。

处方11：羊耳血1杯。

用法：红糖煎服。

处方12：灶心土适量。

用法：放开水中，浸泡10分钟，去渣内服。

处方13：杏仁（炒黄）30克，益母草30克。

用法：水煎服。

处方14：当归9克，川芎9克。

用法：水煎服。

处方15：五灵脂、生蒲黄等量。

用法：共研末，每服6克，热酒冲服。

处方16：党参15克，黄芪30克，当归9克

用法：水煎服。

处方17：鲜鸡蛋1只。

用法：将鸡蛋两头各打穿1孔，一大一小，倒出蛋清顿服。

说明：此方效果很好，服后约数分钟见效。

处方18：鲜荷叶1张。

用法：用水1碗半，煮取大半碗服。

处方19：大麻子40个，明雄3克。

用法：上药共捣为膏，敷双侧涌泉穴，病愈立即去掉。

处方20：小麦15克，赤小豆30克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产妇在产初时用力，体已疲惫，其元气不足，至胎儿产出后，胞衣不下，无腹胀满者。

产后子宫出血

处方1：鲜藕适量。

用法：捣烂取汁，每服2匙，日服3次。

说明：此方治产后血热之出血。

处方2：乌鸡鸡蛋3个，醋1杯，酒1杯。

用法：将鸡蛋打后与醋酒共搅匀，煮成1杯，分2次服。

说明：此方治产后血瘀气逆之出血。

处方3：鸡冠花根30克。

用法：水煎服。

处方4：母鸡1只，黄芪30克，党参30克，淮山药50克，红枣20枚。

用法：将鸡洗净，参、芪用布包好，塞入鸡腹，并加入黄

酒，隔水蒸熟后去药渣，数次吃鸡分，连服3~5次。

说明：此方治产后血虚气脱之出血。

处方5：益母草30克。

用法：水煎温服。

处方6：柿饼（烧灰存性）

用法：为末，冲红酒服之。

处方7：荔枝干7个。

用法：连核带壳捶破，水煎服。

次服。

处方8：白葫芦120克。

用法：水煎加红糖送下。

处方9：大艾叶9克，鸡蛋1个。

用法：艾叶煎汁，加鸡蛋冲服。

处方10：党参120克。

用法：水煎服。

处方11：棉花籽15克。

用法：焙焦研为细末，开水冲服，每日2次。

说明：忌食辛辣食物。

处方12：血余炭3克。

用法：冲服。

处方13：别直参1只。约15~18克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后血崩虚脱。

处方14：蒲黄9克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后血出不止。

产后发热

处方1：紫花地丁、蒲公英、败酱草各30克，红糖适量。

用法：加水500毫升，煎取400毫升，加红糖温服。每次服200毫升，日2次。

说明：此方治产后感染发热，热退即停服，不可久服。

处方2：人参10克，黄芪30克，当归10克，羊肉500克。

用法：先将羊肉适量煮汤，汤以白浓为度，再将肉汤煮药，文火煮1小时，去药渣吃参喝汤，每天2次。

说明：此方治产后血虚发热，由感染高烧或感冒余热未清者不可服。

处方3：桃仁10克（去皮尖打碎），白藕250克，红糖适量。

用法：将藕洗净切片，加水500毫升煮汤，佐红糖、食盐少许调味，吃藕喝汤，每日1次。

说明：此方治产后血瘀发热。

处方4：马齿苋120克，蒲公英60克，银花30克，皂刺12克。

用法：水煎服。

说明：适于产褥感染后的发热。

处方5：十大功劳叶30克，羊肉250克。

用法：酌加红酒用开水炖2小时服之。

说明：此方治产褥感染发热。

处方6：炙黄芪30克，当归9克。

用法：水2碗，煎1碗，服之立愈。

说明：此方治产后血虚发热如神。

产后数日突然浑身大热，面红眼赤口渴，此即血虚发热之症。不可误认伤寒而肆用寒凉之药。

处方7：五灵脂60克（半生半炒）。

用法：为末，每服3克，白滚汤下。

说明：此方治血晕不省人事。如口噤者，撬开灌之。入喉即愈。

产后感冒

处方1：谷子（未去皮的小米）50克。

用法：将谷子炒黄，加水1碗煎至半碗，趁热1次服下，盖上被子出汗即愈。

说明：本方治产后受寒，发烧怕冷者，对一般感冒也有良效。

处方2：生姜30克，葱白、红糖各适量。

用法：水煎服，每天2次，连服3~4天。

说明：此方治产后外感身痛。

产后怕风畏寒

处方：荆芥9克，鸡内金9克。

用法：水煎服。

产后中风

即新产后手足抽搐、项背强直，甚至口噤，角弓反张。

处方1：人指甲6克，黄酒60克。

用法：洗净阴干，用瓦焙烤以不焦枯存性为度，研极细末，用黄酒送服。

说明：一般用1次后不再复发，重症不超过3次即愈。此天津曹一鸣献方。

处方2：好醋100毫升，净白石一块。

用法：将醋倒入碗内，再将石烧红，放入碗内，以所淬生的热气熏产妇鼻孔，2分钟即愈。

处方3：荆芥穗90克（去梗炒焦），

用法：以黄酒180克煎。不能饮酒者，可以酒水各半煎

10分钟，待温顿服。

说明：此方适于产后中风，发热痉挛者。

处方4：胡萝卜楔子适量。

用法：大量水煎服，或加红糖服。

处方5：炒黑豆30克，荆芥炭9克。

用法：煎浓汁，每日分2次服完。

处方6：蚕豆皮15克。

用法：焙干为末，黄酒送下。

处方7：连根大葱2500克。

用法：用锅煮滚压出水，将葱用布包，乘热（不能太热）放在病人臀部或大腿上，盖被取汗。

处方8：黑豆1茶杯，连根葱6根。

用法：先将黑豆焙至有烟时，再入葱和黄酒1盅，水1碗半，共煎成1小杯，顿服。

处方9：荆芥炭6~9克。

用法：用鸡蛋白1个调开水送服。

处方10：老生姜1500克，红枣250克，韭菜根适量，烧酒500克。

用法：将前3味切碎，入锅内炒至青烟起为度，再入烧酒加盖片刻取起，以去火气。睡时敷患处，一夜去之。

说明：此方适用于产后风，手足拘挛不能动者。

处方11：黑豆500克，童便1大碗，黄酒1大碗。

用法：先将黑豆炒熟，纳童便、黄酒煮十来沸，澄清分3次温服。

处方12：蚕豆皮15克。

用法：焙干为面，黄酒送下。

处方13：人参15克，石莲子15克，石菖蒲15克，

用法：共为细末，每服6克，开水冲服，日3次。

说明：此方治产后中风不语。

处方14：羌活60克。

用法：研细末，每服6克，水酒各半送下，日服2次。

说明：此方治产后中风，语言蹇涩，四肢拘急。

产后疟疾

处方1：萝卜子适量。

用法：为末，每服6克，米汤调下。

说明：此方一服立效。

小产后流血不止

处方1：莲蓬壳3个。

用法：将其烧焦研末，用热酒作1次冲服。

说明：此方治子宫出血亦效。

处方2：鸡肝脏1付（临时从活鸡腹取的），米酒120克。

用法：将肝脏去胆，捣烂和酒煲滚温饮，1次服完。

说明：不能饮酒者，可将酒酌减。

处方3：归身30克，川芎15克，益母草30克。

用法：用酒煎，去益母草，连渣服食，1日分3次服。

产后恶露不下

胎盘娩出后，胞宫内的瘀血及浊液之物停留不下或下很少者，称为恶露不下。

处方1：桃仁10克，莲藕250克。

用法：将上二味洗净切碎，加水煮，以盐调味，饮汤食藕。

处方2：益母草30克，赤砂糖1~2匙。

用法：煎汤服。

处方3：经霜茄子。

用法：水煎服。

处方4：生藕500克。

用法：捣汁炖温服。

处方5：苏木30克。

用法：酒、水各半煎服。

处方6：黑豆120克（炒烟尽为度），益母草9克。

用法：水、黄酒各半煎服。如热加重便半杯，混合服。

处方7：赤小豆1500~2000克（微炒）。

用法：水煎，随意代茶饮。

处方8：红糖3克，茶叶少许。

用法：热黄酒冲服。

说明：以上2方适用于恶露不下腹痛者。

产后恶露不绝

产后1月，恶露仍淋漓不断者，称为产后恶露不绝。可由于产时用力过度，气血亏损或瘀血滞留，感受邪毒等引起。

处方1：党参15克，益母草60克，红糖适量。

用法：水煎2次服，每日1剂，一般2~3剂可愈。

处方2：头发1大团。

用法：用水洗净，烧灰存性，研末酒调，每服6克。

处方3：益母草1握。

用法：捣烂绞汁，配砂糖冲淡酒服。

处方4：鸡蛋黄5个，黄酒50毫升。

用法：加水少许调匀，酌加食盐少许。入锅蒸30分钟即成。每日食1~2次。

说明：适于产后出血不止，恶露不绝者为宜。

处方5：生山楂（去核切片）、益母草各50克。

用法：加水500毫升，煎取400毫升，去渣，加赤砂糖100克，收膏。每次服20毫升，每日2次。

说明：此方对产后瘀血型恶露不绝，屡用屡效。有热重者用益母草加冰糖或白蜜收膏。血虚血热者慎服。

产后血晕

处方1：韭菜60克。

用法：捣烂，加酒250克，煮沸装于壶内，将壶口对患者鼻腔，使气吸入。

处方2：葱白根、蜂蜜适量。

用法：上二味捣烂敷脐中。

处方3：益母草30克。

用法：水煎服。

处方4：向日葵盘1个。

用法：烧灰存性，每服9克，用开水冲服。

处方5：醋半杯，冷水少许。

用法：和匀，喷患者头面2~3次。

处方6：陈醋适量。

用法：火筷烧红蘸醋，令产妇闻蒸味即可。

处方7：薤白适量。

用法：捣汁滴入鼻中。

处方8：糯米、葱各适量。

用法：将糯米煮粥，临熟加入葱数茎，开二三沸后食用。

处方9：荆芥穗（炒）6克。

用法：将上药研为细面，用开水加童便3小酒杯送服。

说明：有时可加泽兰叶6克，每用多效。适用于产后流血过多、肢体强直、口噤不开、昏迷者。

处方10：党参120克。

用法：煎汤热服。

说明：此药下咽即苏，其他大出血亦能用。

处方11：党参60克，益母草15克。

用法：水煎服，服时加童便1盅。

说明：此方血晕时服之可愈，未血晕时服之可保不血晕。

产后头痛

处方1：当归15克，川芎15克，连须葱头5个，生姜5片。

用法：水煎温服，食后服。

说明：此方治产后血虚感受风邪而头痛者。

处方2：乌药10克，川芎10克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后因事不顺心而致头痛者。

产后腹痛

(亦名儿枕痛)

处方1：当归9克，生姜30克，肥羊肉120克，陈皮15克。

用法：加葱、盐、酒、水，慢火炖至羊肉烂熟，分2次吃肉服汤。

说明：用于产后血虚腹部隐隐作痛，面苍白怕冷，里急。亦治胁痛。

处方2：山楂60克，红糖60克。

用法：以山楂煎去渣，调红糖温服。

说明：此方治产后瘀血作痛，轻者1剂，重者2、3剂可愈。止痛后即停服。

处方3：益母草15克。

用法：水煎，加黄酒适量温服。

处方4：葱白7个，姜5片，大蒜5瓣。

用法：上药捣烂如泥，外敷肚脐上。

处方5：莲蓬壳7~10个。

用法：水煎温服。

处方6：山楂30克，香附15克。

用法：浓煎顿服。

处方7：干芹菜60克。

用法：水煎，加红糖、黄酒适量，空腹徐徐服下。

处方8：红薯250克，黄酒1盅。

用法：将红薯烤熟后，去皮，与酒同食，食后饮红糖姜汤1杯。

处方9：白鸡冠花30克，黄酒180毫升。

用法：共煎服。

处方10：向日葵花蕊适量。

用法：水煎当茶频服。

处方11：白菊花根3个。

用法：洗净捣汁，开水泡服，或加红糖适量水冲服。

处方12：桂皮6克，红糖12克。

用法：水煎服，每天服2~3次，连服4~5天。

说明：此方治产后受寒腹痛。

处方13：益母草50克，生姜30克，红糖15克。

用法：水煎服，每天1~2次，连服数天。

说明：此方治产后血虚腹痛。

处方14：炮姜3克，蜂蜜4.5克。

用法：将炮姜研为细面，与蜂蜜调水送下，早晚各服1次，一般服4次而愈。

处方15：当归、干姜各等分。

用法：共为细末，酒水各半送服6克。

说明：此方治产后血凝腹痛，胸胁胀满，寒气盛者。

产后儿枕作痛

处方：柿蒂（焙胡黄色）适量。

用法：为面，每服6克，元酒童便引。

说明：此方经多次使用有效。

产后腹中块痛

产后余血不尽，有小腹痞块而疼痛者。

处方：生蒲黄6克，生五灵脂6克。

用法：水煎，黄酒调饮。

说明：此方神效。

产后心痛

处方：郁金适量。

用法：烧焦，研成末，每服6克，米醋调服。

说明：此方治产后心痛欲死者。

产后胁痛

处方：白芍15克，元胡10克，当归10克，乌药6克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后胸胁胀满疼痛，属肝气不舒者。

产后腰腿痛

处方1：黑豆200克，寄生200克，川续断100克，米酒或黄酒1500克。

用法：将黑豆炒香，寄生、川断洗净，共放入酒中浸泡，7日后即可开封饮用。每日饮2~3次，每次1小杯。

处方2：葛头回21克，当归15克，川芎9克。

用法：水煎，连服3剂。

说明：此方治产后血虚腰腿痛，以手按之，则痛缓。

处方3：元胡、当归、肉桂各6克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后瘀血腰痛，以手按之，必痛甚。

处方4：石菖蒲30克，当归15克。

用法：共为细末，每服9克，空腹时热酒调下。

产后身痛

处方1：黑豆500克，黄酒1000毫升，红枣20克。

用法：将黑豆炒至半焦，与红枣浸入黄酒中，半月后去渣饮酒。每次饮20~30毫升，每日2~3次，连服7~8天。

处方2：薏米30克，大枣15克，红糖、米酒适量。

用法：同煮粥食，每天1剂，连服数天。

处方3：荆芥9克。

用法：炒为末，用1个鸡蛋清调开水送服。

说明：此方治产后遍身痛。

产后手臂痛

处方：活鲫鱼1条，黄酒200克，香油适量。

用法：将鱼洗净，不去鳞及内脏，切成小块，香油炸焦熟。吃后饮温黄酒躺下，取微汗。

说明：亦治手臂抽筋。

产后抽筋

处方1：黑木耳30克，陈醋适量。

用法：陈醋浸木耳，两小时后，分2次食之。

说明：本方用于产后虚弱，手足麻、抽筋。

处方2：海鳗鱼头1~2个，干艾60~120克。

用法：加水煎熟，食鱼肉及汁。

处方3：木耳12克（为末），核桃仁120克，桂圆肉60克，大枣6个。

用法：共捣成泥，炼蜜120克，为20丸。每天早晚各服1次，每次1丸。

说明：此方治产后受寒抽筋，忌生冷食物。

产后手足麻

处方1：黑木耳30克，陈醋适量。

用法：将木耳浸醋中，约2小时后，分2次食之。

说明：本方也可治产后抽筋。

产后贫血体弱

处方1：花生仁100克，鸡蛋2个，枸杞子10克，红糖50克，大枣10枚，

用法：先将花生仁、枸杞子煮熟，然后放入枣、糖、蛋，再煮片刻服食。每天1次，连服15~20天。

处方2：豆腐250克，猪血（牛、羊血亦可）400克，大枣10枚。

用法：共煮汤服食，可常服。

处方3：海蜇皮30~60克。

用法：加黄酒1杯，炒熟常服。

产后喘

处方1：麦冬30克，人参15克，元参15克，桑叶15克，苏叶3克。

用法：每日1剂，分2次煎服。

说明：此方治产后大喘大汗。

处方2：核桃仁（不去皮）、人参各等分。

用法：为粗末，每用15克，水煎服，频频饮之。

处方3：人参6克，附子4.5克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后虚喘。

处方4：人参4.5克，苏木9克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后喘息实证。

产后痢疾

处方1：白头翁30克。

用法：水煎服。

处方2：马齿苋1大把。

用法：捣取汁，煮开后，加1匙蜂蜜服之。

说明：此方治产后血痢，小便不通、脐腹刺痛者。若无鲜马齿苋，用其干者服亦可。

处方3：头发烧灰。

用法：为末，每用3克米汤调服，空腹时服之。

处方4：野鸡1只。

用法：作馄饨食之。

说明：此治产后下痢，腰腹痛者。

产后泄泻

处方1：白术、云苓、白芷各9克，猪肝1个。

用法：将药共为细末，猪肝去胆，用竹片刺上数条，药面撒于其上，卷好，线捆，再用面饼包肝，炖熟。分3~4次食之，即愈。

说明：如系伤食泄泻，此方效果不大。

处方2：猪肾1对，补骨脂9克。

用法：将猪肾用竹刀切开，补骨脂研末撒在其中，又将两片合在一处，用麻线捆住，砂锅内煮熟食之。

说明：此方又对肾虚腰痛有效。

处方3：公猪肝1个，醋1500克。

用法：共煮熟食之即愈。

处方4：党参15克，白术10克，炮姜15克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后脾胃虚寒，呕吐泄泻，不思饮食，肚腹膨胀者。

产后五更泻

处方：骨碎补9克（去净毛），猪腰1对。

用法：将骨碎补研细，炼蜜为丸，每丸6克，再用猪腰1对，竹刀切开去筋膜，将前药各装1丸，用面裹慢火煨熟，热食。

产后便血不止

处方：干艾叶60克（炙熟），老生姜15克。

用法：同煎浓汤，服之立效。

产后不大便

处方：大麦芽（炒黄）适量。

用法：研为末，每服9克，开水送下，或与粥间服。

说明：产后5~7日不大便，切不宜妄服丸药。用此方甚妙，与粥调服亦佳，

产后便秘

处方1：芋头250克，大米50克，盐少许。

用法：将芋头洗净去皮，大米洗净，二味共煮成粥，食时加盐调味。

处方2：大麻仁10克，粳米50克。

用法：先将大麻仁捣烂水煎，过滤取汁，下粳米煮作粥，每日早晚各1次服食。

说明：此方用于产后血虚便秘、小便不通利、关节凝涩等症。

处方3：火麻仁（小麻子）30克（研细），当归15克（油炒）。

用法：上药加水1小杯，放锅内蒸熟，去渣，温服。此

为1次量，如不见效，次日再服，以大便通润为度。

产后小便不通

产妇在分娩后8~12小时内就会自解小便，若是不能解小便，称为小便不通，属祖国医学“癃闭”范围，现代医学称为“产后尿潴留”。

处方1：陈皮（去白）30克。

用法：为末，空腹时温酒调服6克。

说明：一服即通，极效。

处方2：鸡尾烧灰。

用法：研细末，温酒调服2克，日3服。

处方3：梨汁、人乳各1杯。

用法：将上2味调在一起共饮，早晚各1次。

说明：本方有解毒利尿、清热降火之功，服之而尿渐通。

处方4：熟地120克，灯草4.5克，木通4.5克。

用法：水煎服。

处方5：陈谷子2把。

用法：水煎服。

说明：约2小时即可通小便。

处方6：葱白适量。

用法：切碎，加入炒热的盐中，用纱布包好，在脐部及其周围热敷，可通小便。

处方7：生姜1片，陈艾绒1壮。

用法：将生姜盖于肚脐眼，上点艾火1壮，小便可下。

产后小便不利

处方：滑石粉15克，瞿麦30克，粳米60克。

用法：用水600毫升，同粳米、瞿麦煮粥，将熟时，入盐少许、葱白3寸，再入滑石末，煮令稀稠适当，分3次食

之。

产后二便秘

处方1：桃花、龙葵子、滑石粉、槟榔各等分。

用法：共为细末，每服6克，以葱白煎汤空腹时送服。

处方2：桃花90克。

用法：为细末，每服6克，用新汲井水调服。

产后遗尿

处方1：白薇、白芍各30克。

用法：共为细面，每服6克，开水送下，日服2~3次。

说明：此方以酒调服更佳。

处方2：桑螵蛸15克，龙骨15克。

用法：研末，米汤调下，日3服，每次服30~60克。

产后小便失禁

处方：鲤鱼鳞50克。

用法：将鲤鱼鳞用花生油炸酥，加姜、醋、盐调味，蒸熟食。

产后诸淋

处方：紫荆皮15克。

用法：酒、水各半煎后温服，每日1剂。

产后手足浮肿

处方1：南瓜子30克。

用法：炒熟，水煎服。

处方2：木棉树根或皮15~30克。

用法：水煎服。

产后言语错乱

处方1：茯神10克，远志6克，朱砂3克（水飞冲），广木香3克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后心神不安，语言错乱，如见鬼神。

处方2：黄芪15克，当归10克，龙齿10克，石菖蒲6克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后心虚惊悸，语言失常。

产后呕吐

处方：白术15克，生姜15克。

用法：以酒、水各半煎服，每日服3次。

说明：此方治产后无他疾，但多呕逆不能食者。若不能饮酒，可用水煎服。

产后食欲不振

处方：莱菔子60克，神曲30克

用法：共为细末，每服6克，白水送下。

产后呃逆

处方：白豆蔻、丁香各15克。

用法：共研末。桃仁煎汤送服3克，少时再服，服完自愈。

产后自汗

处方1：向日葵茎心适量。

用法：水煎服。

处方2：玉米杆蕊适量。

用法：水煎服随意饮之，此方特效。

处方3：黄芪30克，煅牡蛎10克，五味子10克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后虚汗出不止者。

产后虚汗

处方1：玉米棒心（软状物）2~3个。

用法：煎汤服，甚效。

说明：凡妇人产后，一动则汗，不动亦汗者均可服用。

处方2：防风适量。

用法：以麸炒之，为末，煎猪皮汤调下。

产后盗汗

处方：人参10克，当归10克，生地10克，黄芩6克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后诸虚不足，盗汗者。

产后失眠

处方1：朱砂1.5克，猪心1个。

用法：煎汤服。

处方2：灯心2扎，磁石60克。

用法：煎汤服。

处方3：白芍10克，当归10克，梔子10克，淡豆豉15克。

用法：水煎温服。

说明：本方治产后虚烦不得眠、烦躁者。

处方4：白茯苓（去皮）15克，粳米60克。

用法：将白茯苓研末，粳米煮粥，待米熟时放入茯苓末，粥熟即成，任意食之。

产后烦热

处方：麦冬、乌梅（去核）各等分。

用法：水1碗，煎至八成，露一宿，清晨服之。

产后烦渴

处方1：党参10克，麦冬10克，五味子6克，当归10克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后虚烦口渴，精神虚弱。

处方2：当归10克，黄芪30克。

用法：水煎服。

说明：此方治产后失血过多，烦渴身热，脉大而虚，重按无力者。

产后口干舌缩

处方：鸡蛋1个。

用法：将蛋打破，用水搅服。

产后口腔炎

处方：猪肝180克，杭白芍5克，生白术3克，茯苓3克，白芷3克。

用法：将上4药为粗末，同猪肝加水煮之，成十分之八的浓液，服时同猪肝食下。

说明：此方治产后40日外口腔炎。忌辛辣性食物。

产后鼻衄

处方1：荆芥60克，童便适量。

用法：将荆芥焙干研末，每用6克以童便1杯调服。

处方2：当归10克，白茅根15克。

用法：水煎温服。

说明：此方治产后血热上冲鼻衄。

产后惊风

处方：荆芥穗（焙研）、黑豆（炒焦）各6克。

用法：入醇酒1盅中，煎数沸。乘热灌入，立效。

产后面紫

此为恶血上冲气壅，故目不合。

处方：山楂30克。

用法：炒枯，以童便煎服。

产后面黑

处方：苏木30克，人参15克。

用法：将苏木用水3盅，煎1盅，调人参细末15克服。

产后闭目不语

此由产后血虚气弱，败血停积，闭于心窍，神不守舍，舌强不语。

处方：白矾适量。

用法：细研，每服3克，以热水调服。

产后骨蒸潮热

处方：炒柴胡6克，炒前胡6克，川黄连6克，乌梅6克，枣1个（为引）。

用法：水煎空心服之，日1剂，早晚2次服。

说明：此方用量可视病情适当增减，满月外用之更宜。

忌生冷、绿豆面，难消化的食物。

产后发狂

处方：蒲黄9克，五灵脂9克，血竭9克。

用法：水煎温服。

产后喜笑不休

处方：乌梅肉2个。

用法：煎汤服，立效。

产后虚弱

处方1：生姜300克（去皮切块），猪脚爪2只（切块），甜醋600毫升。

用法：共煮熟，分数日食完。

处方2：醋500毫升，木瓜500克，生姜30克。

用法：用砂锅或瓦罐煲好后，分数次吃。

说明：以上2方均为产后调养良方，有去瘀生新之效。

可使产妇迅速恢复精力，并适用于催产。

处方3：新鲜好藕200克，糯米50~100克，红糖适量。

用法：将藕洗净，切成小块，加入糯米、红糖，放入砂锅内，加水500毫升，煮为粥即可，每日三餐温服。

说明：本方有补虚滋阴之功，适宜于产后调养。

处方4：黄色母鸡1只，鲜百合1只，白粳米饭1碗。

用法：将鸡杀后去毛及肠杂，鸡腹中放入米饭、百合，用线缝好，加调料煮鸡使熟，取出百合、米饭同鸡汁调和食之，吃鸡亦可。

处方5：黑木耳500克，红糖、黄酒各适量。

用法：将黑木耳煮至极烂，加红糖再煮浓缩成膏，空腹时加黄酒冲服，1日2次，于产后3~7天内服完。

处方6：羊肉500克，生姜150克，当归90克。

用法：慢火炖羊肉，熟后去肉加生姜、当归再煮，分4次服之。

产后血瘀

此即新产后腹中血与气相搏而痛者。瘀者，假也，谓其痛浮无定处。此痛不治，多成积结，导致月经不通。

处方1：干姜、乌贼骨各30克。

用法：共为细末，以酒送服6克，日2次。

处方2：蒲黄末适量。

用法：每次温开水调服6克。

说明：此治产后腹中有块，上下时动，痛不可忍，皆由产后气羸，恶露未尽所致。若燥渴者，以新汲井水调服。

处方3：干生地、川芎各等分。

用法：为粗末，每用9克，以酒水各半煎服，食前服，日3次。

说明：此治产后余血不净，结块上冲、心烦腹痛者。

产后月经不通

处方：鹿角末适量。

用法：每次以温酒调服9克。

说明：此方治产后月经乍多乍少，仍复不通，时时疼痛，小腹里急，下引腰身重者。

产后子宫收缩不良

处方：当归24克，川芎15克，益母草9克，炙甘草5克。

用法：水煎服。

产后子宫脱垂

处方1：干月季花或干月季花根15~30克。

用法：加适量红酒炖服。

说明：本药多服久服，可引起便秘腹泻，脾胃虚弱者应慎用，孕妇忌服。

处方2：生枳壳15克。

用法：水煎温服。

说明：枳壳对于平滑肌有紧缩作用，故能收效。

产后子宫下坠

处方1：活鲫鱼头数个。

用法：焙干研末，一半擦下坠处。一半用黄酒冲服。

处方2：蓖麻子10粒。

用法：去壳捣烂，敷头顶上，立收。

产后脱肛

处方：木鳖子1枚。

用法：水磨成浓汁，外涂局部。

产后阴肿

处方1：羌活、防风各30克。

用法：煎汤熏洗极效。

处方2：吴茱萸适量。

用法：煎汤洗之，日2次。

处方3：甘草15克，蛇床子30克，蝉衣6克。

用法：水煎洗患部。

产后阴痛

处方：桃仁2~3个。

用法：用水浸泡1~2小时，去皮尖，研捣如泥，涂患处，立时见效。

产后外阴奇痒

处方：食盐30克。

用法：涂之即止。

产后阴道挫伤

处方：金银花、蒲公英各30克。

用法：水煎服。每日1剂，2次分服。

说明：此方疗效较好，一般服2剂可痊愈。

产后无乳

处方1：羊肉250克，猪蹄1个。

用法：加配料共炖，食肉饮汤，每日1~2次，连服1周。

处方2：鲜虾250克，黄酒60毫升。

用法：将鲜虾洗净、捣烂。用纱布包拧取汁加热煮沸，兑黄酒热服。

产后乳汁不通

处方1：霜打白萝卜叶适量，红皮鸡蛋3个。

用法：共煮，数分钟后将鸡蛋皮打破再煮。食蛋，喝萝卜叶水。

处方2：丝瓜适量（连子烧存性）。

用法：酒送下3~6克，盖被取汗即通。

产后乳汁不足

处方1：豆腐1块，冰糖50克。

用法：炖熟食之，连用数天。

处方2：生黄芪60克，猪蹄1对。

用法：水煮食肉服汤。

处方3：黑芝麻30克，金针菜（黄花菜）根60克，猪油60克。

用法：水煎服。

处方4：瓜蒌1个，黄酒250克。

用法：水煎服。

处方5：老丝瓜1个（阴干）。

用法：炒炭为末，黄酒冲服。

处方6：山甲珠30克（为末），核桃10个。

用法：核桃仁放米汤内煮熟，加入山甲珠，1次服之。

处方7：莴笋子12克。

用法：水煎服。

处方8：鲜鲫鱼500克，黄酒3杯。

用法：加少许调料清炖，吃鱼喝汤。

说明：用鲤鱼1尾煮汤服亦可。均能起到增加乳汁的作用。

处方9：豆腐500克，王不留行（炒）30克。

用法：吃豆腐喝汤。

处方10：赤小豆250克。

用法：每日早晚煮食，去豆饮浓汤。

处方11：香椿角（即香椿树上结的角子）9克。

用法：水煎服，每饭后服1剂，日2服，连服3日。

处方12：鲜血鲫鱼1尾（约100克），猪蹄1只。

用法：同煮汤，烂熟后调味食肉喝汤。每天1次，连服

3~5天。

处方13：新鲜大虾100克，黄酒20毫升。

用法：将虾剪去须足，煮汤，加黄酒，吃虾喝汤，日2次。

处方14：猪蹄2只，花生仁60克，黄豆60克。

用法：共放砂锅内加清水炖，烂熟后调味食用。

处方15：黄花菜50克，瘦猪肉200克。

用法：将上2味清炖。加盐佐膳。

处方16：王不留行子50克，黄酒或猪蹄适量。

用法：将王不留行子焙干研粉，每次服10克，日3次，温黄酒或猪蹄炖汤送下。

说明：此方治产后肝郁气滞缺乳者。

产后乳汁过多

处方：炒麦芽9克。

用法：煎浓汁服。每日1次。以乳汁减至适量即停服，不可多服。

六、乳房病

乳 腺 炎

处方1：白凤仙花全草1棵。

用法：洗净，切去根，水煎成2茶杯，早晚空腹分服。同时，将根煎水洗患处。

处方2：杜鹃根15~30克。

用法：水煎服。

说明：如再加外用鲜杜鹃叶、香附各适量，捣烂敷于患处，其效更好。

处方3：铁树叶适量。

用法：捣烂，用蜂蜜调涂患处。

处方4：大泥鳅1条，马铃薯1个。

用法：均洗净，共捣烂作饼，敷患处，每日1次。

说明：凡乳痈者，均可使用。

处方5：全瓜蒌1个（重90克~120克）。

用法：煎汤顿服，汗出即愈，并用毛巾施以热敷法，流出黄色乳汁，肿硬立消。

说明：此症多有恶寒壮热，服后汗出肿消而愈。

处方6：鲜橘核30克，黄酒少量。

用法：将鲜橘核入锅炒燥，加水3碗兑黄酒，煎至1半，分2次服完。

说明：又将鲜橘核适量捣烂，加入醋调成糊状，涂纱布上敷于患处，每日早晚各换1次，其效更好。

处方7：大枣、蜘蛛各3个。

用法：将大枣去核，各装1个蜘蛛，焙熟研末，用黄酒1盅送服。

处方8：葱白250克。

用法：将其切碎，用开水冲，趁热先熏后洗患处，每日3次，连用2日。

处方9：丝瓜络1个。

用法：烧存性，研末，用醋煮开，红糖水送服。

处方10：生山药、白糖各适量。

用法：共捣烂，敷患处，日换2次。

处方11：白心红薯适量。

用法：洗净去皮，捣烂，敷患处，发热即换，连敷数日可愈。

处方12：鲜紫茉莉根适量。

用法：捣烂，敷于患处。

处方13：万年青适量。

用法：捣汁外敷患处。

处方14：金银花30克，鹿角霜15克，王不留行12克。

用法：水煎服。

处方15：生半夏1粒，葱白1根。

用法：共捣为泥，用药棉包。左乳病塞右鼻孔，右乳病塞左鼻孔，睡前用。

说明：此方非常灵验。

处方16：露蜂房（即马蜂窝）。

用法：将其撕碎，用砂锅焙干，呈半黑样，研成粉末装瓶密闭备用。每次服1~2克，6小时服1次，温黄酒送下，可根据病情增减。

处方17：韭菜地中蚯蚓粪适量。

用法：研细末，醋调厚敷于患处，干则再易，3次即愈。

处方18：胡桃壳适量。

用法：在瓦上焙焦、研成末，用红糖调匀，每次9克，温酒送下。

处方19：葱白适量。

用法：捣敷。瓦器上盛炭火烤乳房。

乳房肿痛

处方1：老葱2大根。

用法：连根带叶捣烂。将葱贴乳上，外盖纱布，再用暖水袋熨之，约20分钟，乳部觉有蠕动，再10多分钟，患者自行汗出，2小时肿消，乳汁亦通。

说明：适用于乳房肿痛、乳汁不通者。服药后要避风。

处方2：全当归24克，生地15克，金银花120克，蒲公英250克。

用法：水煎分3次服。

说明：此方治乳房肿痛或化脓者。

处方3：蒲公英30克，银花藤60克。

用法：水煎兑热酒服。

说明：此方治妇人乳痈肿痛。

处方4：马尿。

用法：用之涂患处。

处方5：黄柏适量。

用法：研末，以鸡蛋清调涂患处。

处方6：露蜂房1个。

用法：烧灰，研末，每服6克，以水送服。

说明：此方治乳房内结脓肿者。

处方7：生甘草6克，炙甘草6克。

用法：共为粗末，分2次水煎服。

处方8：橘叶18克，柴胡9克，青皮9克。

用法：水煎服。

说明：此方治乳房肿硬疼痛。若在哺乳期间可去青皮（恐有回乳之虑）加瓜蒌15克，更效。

处方9：活小鲫鱼1尾（剖去肠），生山药1截。

用法：共捣烂，涂之。

说明：涂后少顷发痒即愈，屡验。

乳汁不通

处方1：赤小豆250克。

用法：煮汁服。

处方2：生油麦面不拘量。

用法：早晚煮糊食，吃6~7天。

处方3：玉米须30克。

用法：水煎服。

处方4：花生仁适量。

用法：捣烂煮粥食。

处方5：北瓜子仁。

用法，炒鸡蛋吃，数量不拘。

处方6：棉花子4.5克。

用法：炒焦研末，酒冲服。

处方7：香椿树皮60克。

用法：煎浓汁服。

处方8：大米、芝麻各适量。

用法：共煮大米稀饭，内服。

处方9：老丝瓜1个。

用法：阴干，烧存性，研末，黄酒冲服，每服9克。

处方10：黑芝麻250克，猪蹄1只。

用法：将黑芝麻炒后研末，以猪蹄汤冲服，每次服16克，
日服3次。

处方11：绿豆、红糖各适量。

用法：煎汤代茶饮。

处方12：生花生米15克，豆浆1碗。

用法：把花生米捣碎，用热豆浆1碗冲服。

处方13：赤小豆、芝麻、小米、大米、红糖各适量。

用法：煮成红糖赤小豆粥、芝麻小米粥，或大米粥服
食。

处方14：活鲫鱼、白菜、香菜、胡萝卜、食盐各适量。

用法：将鱼去鳞及内脏，水煮至变成乳白色，放入适量

白菜、香菜、胡萝卜等，再加入盐，煮开1分钟后即可食用。

处方15：蒲公英15克。

用法：水煎2次服。

说明：一般2天即见效。

处方16：鹿角粉9克。

用法：以陈酒送服。

回 乳

处方1：炒麦芽120克。

用法：水煎温服，每天1剂。

处方2：陈皮30克，甘草3克。

用法：水煎服，连服数剂。

处方3：甘草30克。

用法：水煎服。

处方4：小麦麸子60克，红糖30克。

用法：先将麸子炒黄后，再入红糖混合一处炒匀放碗内经常吃，2日吃完乳汁即回。

处方5：南瓜藤须30克。

用法：水煎服。

处方6：丝瓜瓢3寸。

用法：水煎服。

处方7：生大麦芽30克，山楂9克。

用法：水煎服。

说明：忌生冷油腻。

处方8：花椒9克。

用法：水煎服。

处方9：生麦芽、炒麦芽各60克。

用法：水煎服，连服3日。

乳房胀痛

处方1：生榧子肉适量。

用法：研末，调醋如糊，涂患处。

处方2：青橘叶30克。

用法：水煎服。

处方3：枇杷叶5片，土牛膝9克。

用法：水煎服，日2次。

说明：此方治回乳时乳房胀痛。

处方4：鹿角片适量。

用法：用砂炒黄研细末，每服3克，1日2次，温黄酒送服。

处方5：麦芽糖适量。

用法：随意吃。

说明：此方适于小儿断乳后出现乳胀者。无麦芽糖，可用生大麦芽60克炒后水煎服，日2次。

处方6：巴蕉根。

用法：捣烂敷之。

说明：此方治乳房疼痛。

乳中结核

即乳房中硬结如核。

处方1：鲜公英、鲜香附、麦芽曲各等量。

用法：共捣烂敷患处，每日1次，连敷数日。

处方2：海藻、昆布各18克，蒲公英15克、山甲珠12克，瓜蒌18克。

用法：水煎分2次服。

说明：有卓效。

处方3：生地30克，制香附30克。

用法：捣碎，敷患处，外用热水袋频熨。

处方4：全瓜蒌9克。

用法：焙焦研末，黄酒送下，盖被取微汗，每日1次，3日全消。

说明：此方治乳房肿痛，内有硬核。

乳 疮 乳 岩

处方1：仙人掌1块。

用法：去刺捣如泥，敷患处，重者2次即愈。

处方2：枸杞（鲜的）适量。

用法：晒干切片去籽，焙黄研末。每服3克，用酒冲服，早晚2次。

说明：忌腥荤。

乳 上 生 疽

处方1：胡麻适量。

用法：炒焦捣烂，用麻油调敷。

说明：凡乳房坏疽、乳房寒性脓肿、慢性乳腺炎及乳房深部脓肿等，皆属于乳疽的范畴。

处方2：附子30克，藜芦15克。

用法：共为末，以醋调敷，干即再敷。

处方3：半夏末30克，鸡蛋清3枚。

用法：2味调和涂患处。

说明：此方极效。

妇 人 乳 癰

处方：松香6克，川椒20粒。

用法：研末，猪油和搽。搽前先用槐枝煎水洗。

乳 房 溃 疡

处方：鲜地骨皮（细皮）适量。

用法：烤黄为末，撒于患处。

妬 乳

即妇女乳头生小浅热疮，痒搔之，黄汁浸淫，经年累月，此名妬乳。

处方：死蛇1条。

用法：烧灰，以猪油调和涂患处。

乳 头 痛

处方：鲜百日菊适量。

用法：洗净，捣烂敷患处。

乳 头 伤

处方：鸡蛋黄。

用法：熬油，搽患处。

乳 头 皸 裂

处方1：炉甘石、花蕊石、寒水石各9克。

用法：将上药共研细末，加冰片少许，和匀瓶贮备用。
用时以茶油调敷患处，每日2~3次。

处方2：炉甘石、熟石膏、赤石脂各等分。

用法：上药共研细末，瓶贮备用。用时将药末调麻油敷患处，每日2~3次。

处方3：荷花瓣不拘多少，醋60~90克。

用法：将荷花瓣放入醋内浸渍半小时即可。先用淡盐水洗净患处擦干，将醋浸荷花瓣贴患处，每日换药3~5次。

说明：上药后患处稍有刺激感无妨。一般治疗5~10日痊愈。

处方4：柿蒂适量。

用法：烧成炭，敷患处，纱布盖封，每日换药1次。5~10次可愈。

乳 头 破 损

处方1：白芷、人乳汁。

用法：将白芷晒干研细粉，加乳汁煮沸待冷，涂抹患处，每日2~3次。

说明：此症多由搔痒抓破而致乳头损伤、红肿、皲裂。

处方2：硼砂0.6克，蜂蜜3克。

用法：将硼砂研细末，加蜂蜜调匀，放入锅内蒸15~20分钟，待凉入瓶备用。用时先取净淡盐水洗净患部，然后涂药，每日3~4次，喂奶前可将乳头洗净。

处方3：莲房适量。

用法：炒研为末，麻油调匀，搽于患处。

处方4：山茶花适量（焙干）。

用法：研粉，麻油调匀，搽于患处。

处方5：老黄茄子适量。

用法：烧灰外敷。

处方6：鱼肝油。

用法：滴破裂处。

处方7：鸡蛋黄1个。

用法：文火煎熬沥油。取油涂破裂处。

处方8：橄榄核仁。

用法：烧炭存性，研末，香油调敷患处

乳头溃烂

处方：茄子花适量。

用法：将其在阴凉处晾干，焙焦捣碎成末，用香油调和敷于患处。每日2次，数次即愈。

乳头发炎

处方：僵蚕适量。

用法：研末，敷乳头。

乳头不出

处方：南瓜藤须1把，食盐少许。

用法：将南瓜藤须同盐捣烂，加少许水煎汤顿服。

说明：此方适用于产妇乳头不出，吮吸疼痛。

乳腺增生

处方1：核桃仁1个，八角茴香（即大料）1枚。

用法：饭前共嚼烂吞下，每日3次，轻者连用1个月左右可愈。

处方2：鱗鱼皮适量。

用法：将其烧灰，研成细末，3餐饭前取3克，用温黄酒调服。

说明：适用于乳房硬结疼痛者。

乳房肿瘤

处方1：露蜂房（炙灰）2个，鹿角（磨粉）6克。

用法：研末，以陈酒送服。

说明：此方治乳房肿瘤初起。

处方2：山慈姑（正粒）4.5克，核桃仁60克，绍兴酒120克。

用法：煎汤，温服。

说明：此方治乳疔、乳房肿瘤初起。

乳腺癌初起（坚硬如鸡子大）

处方1：凤仙花适量。

用法：以酒煎服。

处方2：水仙花60克，地瓜酒适量。

用法：同捣烂敷患处。

处方3：生蟹壳若干。

用法：在砂锅内焙为细末，酒调敷之。

乳 腺 炎

处方1：八角莲15克，黄杜鹃15克，紫背天葵30克。

用法：以白酒500毫升浸泡7天后，过滤，取汁内服外搽，每日服2~3次。每次服9毫升，同时外搽，1日数次。

说明：孕妇忌服。

处方2：夏枯草9克，蒲公英9克，忍冬花9克。

用法：水煎汤以代茶饮。

说明：服本方60日即可痊愈。

处方3：枸橘李适量。

用法：焙燥研细末，以黄酒送服，每日6克，1日2次。

处方4：生蟹壳若干。

用法：放砂锅内焙焦，为末，每服6克，好酒调下。

说明：此方须日日服之，不可间断，至愈为止。

处方5：南瓜蒂2个。

用法：烧存性，研末，黄酒60克送服，早晚各服1次。

七、女性生殖器病

盆 腔 炎

发病部位包括子宫、输卵管、卵巢、盆腔腹膜及盆腔结缔组织等。初期以发热为主(常见壮热39℃以上)，伴有下腹两侧疼痛拒按，带黄而臭，口干，便秘溲赤等症；热退之后，主要表现为下腹疼痛或胀痛，拒按，带下黄稠。妇科检查，可见二侧附件增厚或有炎性肿块。迁延日久而成慢性盆腔炎。

处方1：丹参30克。

用法：水煎服。

处方2：油菜子60克。

用法：炒黄，研末，每服2~3克，每日2次。

处方3：桃仁10克，败酱草15克，黑木耳10克。

用法：水煎服，每日2次。

处方4：侧柏叶、大黄、黄柏各60克；薄荷、泽兰各30克。

用法：上药共研为末，水或蜜调，外敷患部。

说明：此方对急慢性盆腔炎均可适用。

外阴炎

处方1：苦参、蛇床子各30克，黄柏15克。

用法：上药水煎，熏洗患部，每天1~2次。

处方2：艾叶15克，白矾6克。

用法：上药水煎，熏洗患部，每日2次。

前庭大腺炎

前庭大腺是在大阴唇和小阴唇交界处的两个腺孔。前庭大腺炎多由淋菌或一般细菌感染所引起，常为单侧发病，除局部红、肿、热、痛外，有时伴有全身发热。

处方1：马齿苋、蒲公英各90克。

用法：煎汤熏洗。

处方2：金银花30克，黄柏15克，苦参15克，白矾9克。

用法：煎汤熏洗。

阴户肿痛

处方1：甘菊苗适量。

用法：捣烂煎汤，先熏后洗。

处方2：野菊连根12克，家菊连枝叶60克。

用法：煎水先熏后洗，每日早晚各1次。

处方3：荷叶、浮萍、蛇床子各等分。

用法：煎汤洗，早晚各1次。

处方4：芥菜叶1把，井边苔垢1把。

用法：共捣敷之。

处方5：艾叶150克，防风90克，大戟60克，葱白2根。

用法：水煎洗患处。

说明：此方治阴中肿痛不可忍者。

处方6：桃仁适量。

用法：桃仁去皮尖，炙存性，研细面涂于阴户。

说明：适用于产后阴户痛不可忍者。禁房事100天。

处方7：鲜蒲公英60克。

用法：捣烂加少许蜂蜜调匀外敷患处。

处方8：大黄9克，玄明粉30克。

用法：研末外敷患处。

外阴溃疡

处方1：马前子适量。

用法：将马前子放在清水中浸泡数日后，剥去皮，将皮凉干油炸，研成粉末。使用时加入适量的香油调成糊状，涂患部，每日1~2次。

处方2：黄连15克，青黛15克，芒硝15克，冰片1.5克。

用法：上药共研细末，搽涂患部。

处方3：鳊鱼头1个。

用法：将其烧存性，外敷。

说明：此法适用于妇女外阴溃疡久不敛口者。

处方4：生橄榄1000克。

用法：将其捣烂，加入清水1000克，慢火煎至一半，去渣即得，用时每日以此湿敷患处30分钟。

说明：此方治急性外阴溃疡，用此药后不日而愈。

外阴湿疹

外阴皮肤有滋水淋漓的皮疹，并伴有瘙痒，病变部位常为二侧对称。

处方1：黄柏30克。

用法：研细末，每日撒敷疮面3次。如无渗水，可用食用油调敷。

处方2：地骨皮、蛇床子各等分。

用法：煎汤熏洗患部。

外阴血肿

处方：大黄30克，玄明粉120克。

用法：研末，分数次用纱布包裹后敷血肿处。

说明：多因外伤而致。

阴 疮

阴疮指妇女阴内生疮，痛痒难忍之症。

处方1：向日葵籽60克。

用法：煎汤洗阴道。

说明：孕妇忌用。

处方2：鲜石榴皮60克，忍冬藤15克，川连3克。

用法：煎汤坐浴，每日早晚各1次。

处方3：地骨皮适量。

用法：煎水频洗。

处方4：桃树叶适量。

用法：洗净、捣烂、绵裹纳入阴中，易3~4次即愈。

说明：此治阴中生疮，如虫咬痛。

处方5：鲫鱼胆。

用法：取鲫鱼胆涂抹患处。

阴 痒

处方1：醋100毫升。

用法：加开水200毫升，冲洗阴道，每日1次。

处方2：黑栀子15克，鸡蛋清适量。

用法：研为末，用鸡蛋清调匀，敷于痒处。

处方3：枸杞根（即地骨皮）500克。

用法：加水1500毫升，煮10沸，趁热先熏后洗，日2次。

处方4：生白果适量

用法：捣烂擦痒处。

处方5：小蓟不拘多少。

用法：水煎热洗，日3次。

处方6：蛇床子、五倍子、生明矾、花椒、葱白各15

用法：水煎熏洗。

说明：此方治阴道奇痒，生疮多白带者。

阴 冷

处方1：醋、热灰各适量。

用法：装入布袋频熨患部。

处方2：硫黄适量。

用法：研末，煎汤洗。

说明：此治阴冷痒方。

处方3：丁香适量。

用法：为细末，缝如小指大纱袋装之，纳入阴道，其病则愈。

阴 虱

处方1：生白果仁适量。

用法：捣烂，轻轻涂于患部。或煎水洗患部。

处方2：槟榔适量。

用法：用槟榔嚼汁搽之，复以少许煎水洗。

外阴白斑

处方1:雄黄30克,冰片5克。

用法:研末,香油调,涂患处,每日1次。

处方2:青黛30克,蛇床子20克。

用法:研末,黄酒调,涂患处,每日1次。

子宫疼痛

处方:母猪小肚1具,淡菜60克。

用法:共炖服。

子宫脱垂

处方1:山豆根30克。

用法:水煎分2次服,每日1剂。连服7~14天。

处方2:首乌20克,老母鸡1只,盐少许。

用法:将老母鸡杀后去毛及内脏,洗净,装入首乌,加适量水煮至肉烂,饮汤吃肉。

说明:本方也可治痔疮和脱肛。

处方3:黄鳝1条。

用法:将黄鳝去内脏,切段,加盐、酱油、水共煮,熟后放入味精调味,每日1次。

说明:本方亦治脱肛。

处方4:香蕉花(凋谢落地者)适量。

用法:炒黄存性,研末,开水送服,日服2次,每次1汤匙。

处方5:巴蕉根60克。

用法:水煎服,每日1剂。

处方6:枳壳60克。

用法:上药煎汤熏洗,每日2~3次。并将蓖麻子20粒捣碎用酒调成膏状,贴关元穴上,半天至1天取去。

处方7：蓖麻仁300克。

用法：将蓖麻仁洗净，捣成半碎状，炒成黄色（避免出油过多），然后制成圆柱形，每柱重24克，再用消毒纱布包好。先将外阴和子宫脱垂部分洗净将子宫脱垂部分送入阴道内，将蓖麻仁柱放入阴道，带上消毒纸垫。每天1次，5~7天为1疗程。

处方8：连壳丝瓜络30克。

用法：将其烧存性，趁热研成细末，盛于杯中，速冲大曲酒120克，密盖勿令泄气，约10~15分钟后，分2次早晚服，每日服1剂。

说明：不论新久及脱出程度如何，本方皆治。一般服药3~5日即发生疗效，连服12日后，脱出子宫能自然缩上。

处方9：山羊血。

用法：在山羊耳尖消毒后取血10数滴，用温开水1次冲服，口服1次。

说明：一般服后3日可愈，愈后不再复发。

处方10：五味子12克，五倍子9克。

用法：水煎服，每日1剂，连服数日。

子 宫 颈 炎

即子宫颈的炎症，主要为带下增多、色黄，或黄白相间，有时呈脓性白带或赤带，也可有接触性出血，部分病人可有腰骶酸痛。

处方1：蜀葵根15克或花9克。

用法：水煎服。

处方2：无花果叶适量。

用法：煎汤坐浴。

处方3：紫地丁、野菊花、半枝莲、黄柏各30克。

用法：煎汤冲洗阴道，或用棉球浸药汁塞入阴道。

子宫内 膜炎

处方1：鱼腥草30~60克（鲜草加倍），蒲公英、忍冬藤各30克。

用法：水煎服。

说明：适于妇女赤白带下腥臭且下腹痛者。

处方2：海螵蛸适量。

用法：将其炒后研极细面，每服9克，元酒15克送下。

说明：此方用3~4次，立见功效。亦治赤白带下、膀胱炎、尿道炎经久不愈者。

处方3：赤石脂、海螵蛸、柏叶各9克。

用法：共研细末每服3克，日服3次。

子 宫 颈 糜 烂

处方1：鲜紫茉莉根60克，板兰根30克。

用法：水煎服。

说明：如无板兰根，也可单用紫茉莉根煎服。

处方2：石榴皮60克，猪胆（吹干）30克。

用法：共研为细粉，用适量花生油或菜油调成糊状。用时先将外阴和患部清洗消毒，擦尽宫颈部分泌物，再用带线棉球蘸药塞入子宫糜烂处，每日1次。

处方3：鸡蛋清。

用法：敷患处，需连敷7~8次。

处方4：五倍子60克。

用法：研极细粉末，加水适量，放器皿中炖热搅成糊状，涂患处。

处方5：紫草、香油。

用法：将紫草放入香油中，浸渍7天。或将香油煮沸，

将草泡入沸油中，成玫瑰色即可。每日1次，涂于子宫颈外，用带线棉球塞于阴道内，第2天取出。

处方6：黄连、黄柏、黄芩、儿茶各等分。

用法：上药共研为末，每用6克，涂于宫颈糜烂处，1日1次。

处方7：龙葵适量。

用法：将龙葵洗净切成段，放在锅内加水煮，直到熬成糊状，即成龙葵膏。装入消毒瓶内备用。先将宫颈糜烂面分泌物擦净，取带线的棉球1个，蘸上龙葵膏，对准宫颈糜烂处纳入（棉球的线头要露在阴道外），24小时后自行取出。每周上药1~2次，8次为1疗程。

处方8：鲜鸡蛋1个。

用法：将鸡蛋先以碘酒或酒精消毒蛋壳，然后刺破一端，将蛋清倒入消毒过的器皿内（蛋黄不要），在晚上用生理盐水拭洗阴道后，以棉球蘸蛋清塞入子宫颈处，次日取出，连用5日为1疗程。必要时，可连续治疗2~3个疗程。

子宫后倾

处方：杜仲、续断、菟丝子、党参、黄芪、巴戟肉各9克。

用法：水煎服。

说明：服此方时的配合治法是，用短把扫帚扫地，腿要直，只弯腰，每日扫地1~2次，每次15~20分钟。子宫正位后，仍要坚持扫地半月，以巩固疗效。

子宫瘤

处方1：蚤休根90克，酒军、赤芍、当归、黄芪各30克。

用法：共研末，蜜小丸，每日早晚用白开水吞服9克。

处方2：枣仁、核桃仁各30克，雄黄3克，冰片、轻粉各

1.5克，珍珠0.15克。

用法：共为细面，枣泥为丸，约9克重，绸布包好纳入阴道内，一天一换。

子宫癌

处方1：鲜白花蛇舌草120克（干品60克），生白茅根90克，黑糖120克。

用法：浓煎每日当茶常饮，同时不得兼饮其他饮料。

说明：干鲜二品，以鲜品效力尤佳。

处方2：木贼24克，龙胆草15克，桃仁6克，牡蛎3克，红花3克。

用法：水煎服。

说明：此方治子宫癌肿出血，亦治肠覃、石瘕。

处方3：归尾30克，炙没药3克，川芎18克，条芩1.5克，黑芥穗2克。

用法：水煎温服。

说明：此方治子宫癌，带下恶臭。

处方4：活壁虎1只，鲜鸭蛋1只。

用法：将壁虎（连尾）嵌入鲜鸭蛋内，放在瓦上炙灰。每次吞服1只，约用10余次见效。

处方5：红苋菜120克。

用法：用4碗水煎至1碗，温服。

说明：此方对子宫癌有辅助疗效。

子宫颈癌

处方1：鲜核桃树枝0.3米，鸡蛋4个。

用法：加水同煮，蛋熟后敲碎蛋壳，再煮4小时，每次吃鸡蛋2个，日服2次，连续吃。

说明：此方也可试用于各种癌症的治疗。

处方2:鲜牛蒡根适量。

用法:煮食。

处方3:槐树菌9克。

用法:水煎服。

处方4:槐耳120克。

用法:水煎,分3次服,一日服完。

宫颈癌放疗后局部

组织坏死

处方:食用田螺数枚、冰片细末少许。

用法:将田螺除去螺盖,倒伏于清洁容器内一夜,即可得浅绿色水液,加冰片细末调成糊状备用。将阴道冲洗,拭去宫颈局部坏死组织后,即将此糊剂敷于坏死面,再用带线消毒棉球塞于阴道内,每日1次,10次为1疗程。

说明:一般需3个疗程以上。

阴道滴虫

处方1:0.1~0.2%食醋溶液。

用法:以此液冲洗阴道。

处方2:生萝卜适量。

用法:将萝卜用凉开水洗净,捣烂,置消毒纱布中绞汁滴入阴道(或用消毒棉花蘸汁,塞入阴道),每日1次。

处方3:大蒜头100克。

用法:加适量水煎汤,趁热熏洗。每日1次,10天为1疗程。

处方4:六神丸15粒(中成药)。

用法:塞入阴道,每晚1次,6天为1疗程,一般2个疗程获愈。

处方5:蜂蜜10毫升,硼砂1克。

用法:先将硼砂以水少许溶解,加入蜂蜜,以消毒棉蘸

药液塞入阴道。

处方6：生猪肝适量。

用法：切片涂以香油，置入阴道内。

说明：此方甚效。

滴虫性阴道炎

本病主要由阴道毛滴虫感染引起，通过化验可找到滴虫，表现为带下增多，呈乳白色泡沫，或夹赤带，外阴瘙痒，心烦失眠等症。

患者治疗期间，禁止性交，防止交叉感染。应每天换内裤，用开水泡洗，在阳光下晒干，外阴瘙痒时，切勿用开水烫洗，以免烫伤外阴而发生感染，反复治疗无效者，应检查男方有无滴虫，并给予治疗。有滴虫感染者应禁止游泳、盆浴，有关用具应与家人隔离，以免交叉感染。

处方1：醋适量。

用法：用冷开水1倍，将醋稀释的醋溶液，冲洗阴道。再用含70%的醋棉球塞入阴道，每日1次，3次为1疗程。

说明：若阴道分泌物涂片镜检结果为无成活滴虫时，阴痒消失而痊愈。为了巩固疗效，一般再治疗两次。

处方2：鸦胆子（去皮）20个，水1杯半。

用法：用砂壶共煎至半杯，倒入消毒碗内，用消毒过的大注射器将药液注入阴道，每次20~40毫升。

说明：轻者1次，重者2~3次即愈，本方有特效。

处方3：仙鹤草（茎叶）125克。

用法：上药加水1000毫升，煎成100毫升，用棉球沾药液涂阴道，每日1~2次。

处方4：杏仁1份，水2份。

用法：将杏仁和水搅匀，用纱布绞取汁，再以纱布浸

透，填塞阴道。每日1次，每次3~4小时取出，次日如法换药。

处方5：蛇床子15克，生百部根15克。

用法：共研为细面。用甘油，或凡士林调成硬膏，分为4份，每用1份，纱布包两层，用针线缝好，慢慢纳入阴道内，将缝线头拴在裤带上，过1小时左右，不痒时取出。每日晚上用之，久用显效。

说明：上药1包，可以连用1周，只换纱布即可。

处方6：萝卜汁5毫升，食醋5毫升。

用法：将上药混合。睡前用带线棉球蘸萝卜汁食醋混合液塞入阴道，第二天早晨取出，6次为1疗程。

处方7：蛇床子60克，花椒9克，白矾9克。

用法：煎汤熏洗坐浴。

处方8：生大蒜适量。

用法：捣碎煎汤，过滤去渣，乘热坐浴和温洗阴道。

处方9：生萝卜适量。

用法：将其洗净切碎，压出纯汁，以棉花球浸湿后，塞入阴道内深处，每日换1次，10天为1疗程。

处方10：五倍子9~15克。

用法：煎水冲洗阴道，每日1次。

处方11：樱桃树叶（或桃树叶）500克。

用法：水煎坐浴，同时以棉球蘸药水，塞阴道内，每日换1次。

霉菌性阴道炎

本病是由白色念珠菌感染引起的阴道炎症，主要表现为外阴奇痒，夜间尤甚，常多色白如豆腐渣或呈白色凝冻状，重者夜间失眠，心烦不安。

处方1:佩兰30克。

用法:煎汤冲洗阴道,每日1次,10次为1疗程。

处方2:黄连、干姜各1.5克。

用法:焙干研末,塞阴道,每日1次,10~15次为1个疗程。

处方3:蛇床子15克,地骨皮9克,川椒、明矾各9克,苦参9克。

用法:上药煎汤熏洗患部,每日1~2次。

处方4:银花、连翘、黄柏、野菊花各15克,板兰根30克。

用法:上药煎汤坐浴,每日1~2次,每次10~15分钟。

说明:本方适用于外阴有红、肿、痛、热及脓性或血性分泌物者。

处方5:蛇床子、地肤子、枯矾、苦参、百部、花椒、土槿皮各12克。

用法:煎汤熏洗坐浴。

老年性阴道炎

主要表现为带下色黄或赤,有臭味,并伴有头晕心悸,心烦易怒,腰酸腿软。口苦且干,小溲热赤等症状。

处方1:煮熟鸡蛋黄3~4个。

用法:放入锅内用文火煎熬,直至炸枯去渣存油,涂于阴道壁,每日1次,10天为1疗程。

处方2:苦参9克,蛇床子15克,黄柏9克。

用法:煎汤熏洗患部,每日2次。

处方3:蛇床子30克,地肤子30克,五味子15克,黄柏15克。

用法:煎汤熏洗坐浴,每天1~2次。

处方4:黄柏100克,甘草50克,川椒50克,白芷50克。

用法:水煎坐浴,每晚坐浴10分钟。在煎药时放入小纱布1块,坐浴后将此纱布块塞入阴道,翌晨取出。每日1剂,1周内即可治愈。

输卵管肿块

处方:生水蛭适量。

用法:研细末,早晚黄酒冲服3克,连服至包块消失。一般服药2~6个月。

卵巢肿瘤

处方:铁树叶90~120克,红枣7~10个。

用法:煮汤服。

卵巢癌

处方:龙葵25克,莪术15克,水蛭粉3~6克。

用法:龙葵、莪术煎水送服水蛭粉。

绒毛膜上皮癌

处方1:向日葵盘90克,凤尾草60克,水杨梅60克。

用法:水煎分2次服,每日1剂。

处方2:蒲公英子30克。

用法:捣碎,水煎数小时,同鸡炖服或配入半枝莲、牛黄丸服用。

恶性葡萄胎

处方:向日葵盘90克,凤尾草60克,水杨梅60克。

用法:水煎早晚服,每日1剂。

八、妇女其它杂病

老妇血崩

指45岁后月经开始紊乱，阴道不规则出血。

处方：条芩炭30克，杭芍炭15克，阿胶珠15克。

用法：水煎服。

更年期子宫出血

处方：芥穗炭、荆芥炭各12克，黄酒120克，童便12克。

用法：以童便、黄酒代水煎药，煎取 $\frac{1}{3}$ ，食前温服。

说明：一般用两剂痊愈。

更年期综合征

更年期综合征是指妇女在经水将绝未绝时，或两侧卵巢切除术后，所出现的潮热、自汗、心悸、烦躁、失眠、疲乏、冷汗、眩晕以及血压升高、关节痛等一系列难以名状的神经障碍症状。

处方1：核桃仁、黑芝麻各250克。

用法：共研碎，加白糖适量，每日早晚各服1汤匙。

处方2：生百合60~90克，蜂蜜适量。

用法：上二味拌和蒸熟，日服2次或睡前服。

处方3：枸杞子30克，姜皮3克，大枣10枚。

用法：水煎服，每日2次。

处方4：黑木耳30克，黑豆30克。

用法：共研末，每服2~3克，每日1~2次。

处方5：紫菜适量。

用法：将紫菜放在炭火烤熟（稍干焦即可，不要烤成炭），蘸酱油或放在各种汤中（各种肉汤更好）食用。

说明：此为日本民间方。

不孕症

处方1：紫河车2具，酒适量。

用法：将其洗净至清汁流出为止，以酒煮烂，捣如泥，

炼蜜为丸，如梧桐子大，每日服2次，上、下午各服1次，次服10克。以米酒送服。

说明：本方治子宫发育不全的不孕症。

处方2：川芎、白术、半夏、香附各30克。茯苓、神曲各15克。橘红、清炙甘草各6克。

用法：研末以米汤粥和丸，久服必孕。

说明：适用于肥胖不孕者。

处方3：天冬（去心）、麦冬（去心）、白茯苓、地骨皮、远志肉、枸杞子各30克，菖蒲15克，人参6克（无人参亦可用党参12克）。

用法：共研末蜜糖为丸，每服20~30粒，好绍酒热吞，常服。

说明：适用于瘦弱不孕者。如虚寒者，前方加附子片24克，好桂心12克，煎入为丸。

处方4：玉兰花（将开未开全者）10朵。

用法：水煎服。

说明：适用于痛经不孕者。

处方5：牡丹花根（用开红花的）9克，粳糟90~120克。

用法：同煎2次，每月经来时服。

说明：适于月经不调、或多或少、错前错后，经来时腹痛腰腿痛，多年不孕者。

处方6：槟榔60克，干姜、附子各30克，当归尾30克。

用法：共为细末，术为小丸。每服9克，每日2次。

说明：适用于妇人子宫寒冷，久不受孕者。服药期间，禁忌生冷腥荤。

处方7：玉兰花（将未开足者）

用法：每岁1朵（如20岁即用20朵），每日清晨，空心水

煎服。

说明：此方治痛经不孕。确有良效。

干血癆

其表现为面色枯萎少华，全身皮肤干燥萎黄，四肢倦怠无力，筋骨酸痛，食欲不振，失眠多梦或嗜睡；头晕耳鸣，便秘，咳嗽，潮热，渐至肌肉消瘦，闭经等，是一种慢性消耗性疾病。经年累月，最后会导致气血枯竭而死亡。

处方1：黑豆250克，黄酒1碗。

用法：共煎，去豆服酒即愈。

处方2：生鲜羊血。

用法：宰杀羊时立即喝生羊血2碗（不可加糖、盐等佐料），一般2~3次即见效。

处方3：红花180克，西瓜子90克，红砂糖50克，白朱砂30克。

用法：将白朱砂水飞，其余药共研细面，炼蜜为丸，每丸重12克，早晚各服1丸，白开水送下。

说明：服后须覆卧，见微汗，忌油腻生冷，服1~2料后即见效。

处方4：生山药90克，鸡内金9克。

用法：共为细末，每服6克，开水冲服，日2次。

说明：此方治未婚少女干血癆、贫血，一般半月有效。

处方5：白鸽子1只，血竭若干。

用法：将鸽子去净肚肠，入血竭，患病1年者30克、2年者60克、3年者90克。用针线缝住，用无灰酒煮数沸，令病人吃之。

说明：服后瘀血即行，如心中慌乱者，食白煮肉1块即止。此是治干血癆奇方。

处方6:白胡椒、红花、干姜各15克。

用法:水煎服。

说明:此方治干血癆身瘦如柴、面黄咳嗽、经血未见者甚效。

处方7:菟丝子适量。

用法:炒为末,每服9克。黄酒送下2~3次即愈。

妇女尿意频数

处方:金樱子根适量。

用法:炖鸡服。

妇女小便涩痛

处方:琥珀适量。

用法:研为末。每服9克。浓煎葱白汤调下。

妇女尿血

处方1:龙骨适量。

用法:研末,每服6克,空心食前酒调,每日3次。

处方2:海金沙草(阴干)适量。

用法:研为末,煎生甘草汤调服6克。

说明:重症者3~4剂可愈。

处方3:取丈夫爪甲。

用法:烧成灰,酒调服。

说明:适用于妇女无故尿血。

处方4:葱(粗大)适量。

用法:浓煎,每服1小杯。每日3~4次。

说明:适用于妇女无故尿血。

处方5:发灰60克。

用法:用藕汁调服。

说明:此方治妇女血淋,痛胀甚者,3日即愈。

妇女手术后尿潴留

处方：荆芥、紫苏、艾叶各15克，葱白头5只。

用法：水煎熏洗。

妇女膀胱炎

处方：夏枯草花穗10~20克。

用法：水煎服。1日量。

妇女小便白浊

此久积虚冷致小便白浊，并滑数不禁。

处方1：鹿茸屑适量。

用法：炒黄为细末，空腹时以酒调服6克。

处方2：炙鸡内金适量。

用法：为细末，空腹时以酒调服6克。

妇女脓淋白浊

处方1：陈皮90克，冬葵子30克，生姜5片，葱白4个。

用法：水煎服。3剂甚效。

处方2：佩兰、茵陈、芡实、木通、白丑各9克。

用法：加水煎服，1~2剂即效。

妇女痢疾

处方1：山楂30克，砂仁9克，红、白糖各30克。

用法：水煎分数次服之。

处方2：艾叶1把，黑豆100粒。

用法：水煎，加入3匙生姜汁服之。

说明：此方治痢疾大便脓血者。

妇女伤于房事

处方：香豉、葱白各30克，生地24克，生姜12克，白芍9克，甘草6克。

用法：水煎分3次服。

说明：适用于妇女房事过度而出现四肢沉重、头痛者。
服药后慎房事。

初婚性交疼痛

处方：小麦、甘草各等分。

用法：水煎洗阴部，日3次。

性交出血

处方1：桂心、灶心土各15克。

用法：共研细末，每服3克，用酒送下。

处方2：五倍子适量。

用法：研极细末，掺之。

说明：此治性交伤阴，出血不止。

处方3：青、白布，头发，棉花。

用法：将青、白布同头发烧灰，棉花拌灰，塞入阴户，俟止去之。

处方4：雄鸡冠血。

用法：涂患处，神效。

处方5：山梔炭10克，血余炭末5克。

用法：用水煮山梔炭冲血余炭末服，每天服1次，连服2天。

妇女五心烦热

处方1：水仙花、干荷叶、赤芍各等分。

用法：共研为末，每服6克，白开水送服。

处方2：地骨皮30克，粉丹皮30克，猪脊髓1条。

用法：煎汤服。

妇女虚弱贫血

处方：荔枝、大枣各7个。

用法：水煎服，每日1剂。

女人脏躁

处方1:生甘草90克,小麦150克,红枣10枚。

用法:水6大碗,煮3碗,分3次服。

说明:凡平时悲伤痛哭,自己不知其故,癫狂骂人,如有鬼神附之者,均可用此方。

处方2:红枣适量。

用法:烧存性为末,每服6克,米汤调服。

说明:此方治妇人自哭自笑者。

妇女瘰病

处方:大枣10枚,甘草4克,浮小麦30克。

用法:加水3大碗,煮至1碗,去渣顿服。

妇女癩狂

处方1:木耳30克,豆腐3块,核桃(去皮)7个。

用法:水煎煮连汤服之。

处方2:桃花适量。

用法:洗净生吃。

妇女口干

处方:黄鸡肝1具。

用法:烧灰调酒服。

妇女热入血室

处方:地骨皮30克,青蒿15克。

用法:水煎,加红糖、童便为引,温服,每日服1剂。连服3剂。

说明:妇女热入血室可见头昏身倦,发热发冷,骨蒸劳热。

妇女疝瘕

此即小腹中似有肿块疼痛,然时聚时散,又推移可动,乃

血气所结。

处方：丹参30克。

用法：捣为散，每服6克，热酒调下。

说明：此治小腹中疝瘕与阴中相引痛、自汗出欲死者。

妇女偏头痛

处方：香附子适量。

用法：研为末，每服9克，饭后服。

妇女眩晕头痛

处方1：菊花、当归、旋复花、荆芥穗各等分。

用法：共为细末，每服3克水冲服。

处方2：葱白3寸，茶末3克。

用法：水煎服。服药半小时后去枕仰卧少时。

妇女腹痛

处方1：元胡、当归、白芍、川芎、干姜各等分。

用法：共为细末，每服9克，温酒调下。

说明：此方治妇女腹中绞痛不可忍者。

处方2：苦参30克。

用法：以醋煎苦参，分2次服。

说明：此方治妇女小腹痛，面色青黑或赤，不能喘息者。

妇女腹中块痛

此症为妇女腹中按之坚硬有块疼痛，类似肠覃，遇寒遇气即痛，男人间亦有之，妇女属多。

处方：瓜蒌500克，粉甘草180克。

用法：将瓜蒌仁及瓜蒌皮各自烧干，将甘草也烤干，然后将瓜蒌仁、瓜蒌皮及甘草分别都各炒黄，共捣成极细面，每晚临睡时用开水冲服6克。日日服之，不可间断，病重者

须服用百日以上。

说明：此方确有特效，须忌食生冷食物。

妇女心痛

处方：生五灵脂适量。

用法：为细末，每服3克，开水送服。

说明：此方治妇女突然心痛。

妇女手足麻木抽风

处方1：木耳30克，红糖15克，蜂蜜30克。

用法：共放碗内蒸熟，取出分3日，白水送服。

处方2：海螺适量。

用法：为面，每服6克。

妇女腰酸腿疼

处方：芹菜籽30克。

用法：每用15克，水煎服，黄酒为引。

说明：此方治白带恶臭腰酸腿疼者。

妇女腰疼

处方1：猪或羊腰子1对，杜仲10克，牛膝10克。

用法：将腰子剖开，把药研末装入腰子，上笼蒸熟，去药，吃腰子，连吃7~10日。

说明：此方治血虚腰痛。

处方2：丝瓜络30克。

用法：水煎，加黄酒内服，日2次。

妇女腰腹痛

处方：牛膝30克。

用法：以酒煮药服之。

说明：服后立愈。

妇女腰脚疼痛

处方：威灵仙（微炒）、牵牛子（微炒）各90克，木香15克，枳壳（麸炒微黄）30克。

用法：共为细末，每日空腹时以茶水调下6克。

说明：此方治妇女腰脚疼痛、大便不利者，服药后大便通利则效。

妇女足跟痛

处方1：凤仙花子9克，桑白皮12克，乳香9克，杏仁12克，朴硝6克。

用法：水煎外洗之。

说明：若内服知柏地黄丸更效。

处方2：当归、木瓜、皂角、头发各等分。

用法：煎汤熏洗，搓脚心200~300次，以热为度。早晚用手搓之。

妇女面色青白

此症为血少气寒。

处方：生地、干姜各30克。

用法：共为细末，每服6克，温酒调下，日2服。

妇女血癖

此症为妇人月经闭止，瘀血积滞腹肋间，有硬块时而作痛，久而成癖。

处方：独头蒜15克，老干姜、艾绒各30克，青盐15克，葱白5根，白醋240克。

用法：将上5味药共合一处，放锅内倒入白醋，火煎熬以醋干为度。用细软白布包好，乘热熨疼痛硬块处，每日2次，连用4日。

说明：此方确有良效。

妇人脱发

处方1：诃子9克，青果15克，山柰3克，官桂3克，樟脑3克，香油60毫升。

用法：将上药浸于60毫升香油内3天。每早手蘸油擦头26下，日后短者长，无者生矣。

处方2：桑白皮60克。

用法：煎汤洗发。

说明：适于脱发者。

处方3：四川辣椒120克。

用法：泡入酒内，取上面清液，每天涂擦。

妇女白发

处方：黑豆、红枣各适量。

用法：用桑椹汁将豆浸透，蒸熟，再浸，再蒸，共5遍。再将枣煮熟，去皮核，捣如泥，与黑豆末为丸，或做成饼，随意食之。

说明：此方乌须黑发，壮筋骨，大有补益。妇人服之，生子亦体健。

妇女头发干枯

处方：木槿叶或芝麻叶、芝麻花适量。

用法：用上药泡水梳洗头发。也可用少许鸡蛋清洗头。

妇女梅核气

处方：马兜铃12克。

用法：水煎，待温慢慢服下。

妇女面部色素沉着（蝴蝶斑）

处方：黑稽豆、赤小豆、绿豆各15克，银花9克，生甘草4.5克。

用法：水煎服。

妇女面生黑黥

处方1：玉竹20克。

用法：水煎服，每日1剂。15日为1疗程。不愈再服。

处方2：柿饼5~6个。

用法：1次量，久服则可取效。

妇女雀斑

处方：白附子、僵蚕、密陀僧、防己各等分。

用法：同肥皂捣为丸，洗之能渐愈。

妇人梦交

处方1：人参6~9克（亦可用党参15~18克代之），白术（黄土炒）6克，黄芪（米炙）各6克，茯神（辰砂1克拌）、枣仁（研炒）各9克，制远志3克，当归6~9克，木香1.5克，炙甘草2克，琥珀末1~1.5克。

用法：同煎服。

说明：如无腹部郁胀疼痛，去木香、远志2味。味辛气升而散，凡多汗而燥热者，亦宜酌减。

处方2：鹿角适量。

用法：研为细末，每用清酒冲服2克。

剖腹术后腹胀

处方：当归12克，川芎、丹皮各9，赤芍12克，广木香9克，川楝子12克，炒莱服子30克，枳实、芒硝各9克（冲服）。

用法：水煎服，1日1剂。

说明：此方为经验方，用之有良效。

妇女虚弱

处方：荔枝干、大枣各7个。

用法：水煎服，每日1剂。

说明：此方治妇女虚弱贫血。